

Ausschreibung zur „Rheintalquerung RTQ 2023“ am 18.02.2023

Laufen mit Freunden ohne Wettkampfcharakter – Gruppenlauf!

Veranstalter: Kai Schlachter & Laufftreff Hemsbach

Start und Ziel: Start am [Edeka](#) in Leutershausen, Ziel in Bad Dürkheim an den [Salinen](#).

Startzeit: 8:00 Uhr. Ggfs. können Teilstrecken gelaufen werden – begrenzte Mitnahmemöglichkeit im Verpflegungsfahrzeug!

Aktuelle Abstands,- Corona- und Hygieneregeln beachten - Details zur Verordnung in Baden-Württemberg [hier](#), sowie in [Rheinland-Pfalz](#).

Strecke: Der Marathon wird als Gruppenlauf ohne Wettkampfcharakter durchgeführt und hat eine Länge von etwa 42,8 km. Streckenführung:

Leutershausen, Heddesheim, Ilvesheim (über Altigbuckel), entlang des Neckarkanal bis Feudenheim, an der Schleuse Wechsel der Neckarseite, Fernmeldeturm, MVV Hochhaus, Akademiestraße, Rheinbrücke, Ludwigshafen Hemshof, BG Klinik, Oggersheim, Notwende, Ruchheim, Maxdorf, Birkenheide, Bad Dürkheim Industriegebiet, Bad Dürkheim Saline

Hier seht ihr den [Streckenverlauf](#). Die Pace wird sich zwischen 6 und 8 min./km bewegen – ca. 5h für die gesamte Strecke.

Verpflegung: Eigenverpflegung! Unterwegs werden vier Versorgungspunkte angelaufen mit Zugriff auf die Eigenverpflegung:

- Ilvesheim (ca. 9h)
- Mannheim (ca. 10h)
- Ruchheim (ca. 11:30h)
- Birkenheide (ca. 12:30)

Nach dem Lauf bestehen die Optionen, gemeinsam das Salinarium/Sauna zu besuchen, und ab 17:30 Uhr am Faßessen teilzunehmen.

Startgebühr: Freiwillige Spende zur Deckung der Unkosten

Zeitnahme: Gemeinsam per Laufuhr/GPS-Aufzeichnung. Auf Wunsch gibt es eine Online-Urkunde.

Haftungsausschluss: Der Veranstalter übernimmt für Unfälle und Verletzungen aller Art sowie Diebstahl oder sonstige Schäden **keine Haftung**. Jeder Teilnehmer versichert bei der Anmeldung, dass er/sie selbst oder über Dritte in keinem Fall Haftungsansprüche stellt oder stellen wird. Der Veranstalter geht davon aus, dass alle Teilnehmer gesund und ausreichend trainiert sind ihre

Meldung unter Beachtung ihrer Leistungsfähigkeit abgeben. Lauf führt über **öffentliche** Wege, StVO beachten. Hinweis nach DSGVO: Daten und Fotos werden zum Zweck der Veranstaltung elektronisch gespeichert. Mit der Anmeldung erklären die Teilnehmer dazu ihr ausdrückliches Einverständnis.

Infos und Anmeldung: Anmeldung bis 16.02.2023 durch Eintrag in:
<https://nuudel.digitalcourage.de/ymOgyN9VQDCSxG1Z>

Email-Kontakte: Kai rtq2023@murphyslantech.de , Andreas hd.marathon@gmail.com

Teilnahme nur möglich mit Akzeptanz des Haftungsausschlusses und Verpflichtung zur Einhaltung der Corona-Regeln und der geltenden Verordnungen der Länder.