

# Ausschreibung zum Geburtstagstriple

Am 18.5.-20.5.2023

**18.5. „Walker bitte rechts“ Marathon in Albig (42,2 km)**

**19.5. Hemsbach-Ultra an der Förster-Braun-Hütte ( ca. 48 km)**

**20.5. „Walker bitte rechts“ Marathon in Albig (42,2 km)**

## **Strecke:**

In Albig: Jeweils zwei Runden auf Wirtschaftswegen (weitgehend verkehrsfrei, 2 x pro Runde Querung einer Landstraße) durch die Albiger Weinberge; Distanz 42,2 km, ca. 600 HM.

In Hemsbach: 7 Runden à ca. 7km. Der Kurs führt auf Waldwegen mit festem Untergrund rund um den Kreuzberg (ca. 200 Höhenmeter pro Runde). Distanz ca. 48km und 1400HM.

**ACHTUNG:** wer die ursprüngliche Runde kennt: Es gibt kein Auftaktstück und es wird nicht um die Hütte gelaufen, da die Hütte nicht von uns, sondern von jemand anderem angemietet ist! Start/Ziel ist auf dem Parkplatz. Dafür wird eine Runde mehr gelaufen.

## **Markierung:**

Alle Strecken werden nicht markiert. Ein Track kann bei Bedarf zur Verfügung gestellt werden. Läufer, die die Strecke nicht kennen und nicht nach Track laufen wollen, müssen sich sonst der Gruppe anschließen.

**Startzeit:** Jeweils um 8 Uhr.

## **Startpunkt**

Am 18.5. in Albig auf dem Parkplatz am Sportplatz des TV Albig, Langgasse 93, 55234 Albig.

Am 19.5. Auf dem Parkplatz an der Förster-Braun-Hütte in Hemsbach. [Anfahrt](#)

Am 20.5. in Albig auf dem Parkplatz am Sportplatz des TV Albig, Langgasse 93, 55234 Albig.

**Verpflegung:** Eigenverpflegung. Aus dem Auto. Keine Einkehrmöglichkeit. Die Förster-Braun-Hütte ist nicht von uns gemietet (hier kann keine Verpflegung deponiert werden).

## **Startgebühr:**

Keine. Freiwilliger Unkostenbeitrag nach eigenem Ermessen für Urkunden etc.

**Haftungsausschluss:** Der Veranstalter übernimmt für Unfälle und Verletzungen aller Art sowie Diebstahl oder sonstige Schäden keine Haftung. Die Teilnehmer versichern, dass sie auf eigene Gefahr teilnehmen und selbst oder durch Dritte in keinem Fall Haftungsansprüche stellen werden. Der Veranstalter geht davon aus, dass alle Teil-

nehmer ausreichend trainiert sind und ihre Meldung unter Beachtung ihrer Leistungsfähigkeit abgeben. Strecke auf öffentlichen Wegen, StVO beachten. Hinweis nach DSGVO: Daten werden elektronisch gespeichert. Daten und Fotos, die im Zusammenhang mit der Veranstaltung stehen, können ohne Vergütungsanspruch genutzt werden. Teilnahme nur möglich mit Akzeptanz des Haftungsausschlusses.

**Anmeldung:** Ab sofort per E-Mail an [marathon-hauke@online.de](mailto:marathon-hauke@online.de), max. 25 Teilnehmer je Tag. Anmeldungen für nur einen Tag sind möglich.

**Anmeldeschluss:** Mittwoch, 17.05.2023, 18:00 Uhr.

**Ansprechpartner:** Weitere Infos bei Bettina & Hauke, Tel. 06731 / 9079422 oder bei Sara Tel. 017695544179