

Ausschreibung zum
3.Bessunger Forst Marathon
42,80 KM mit 600 Höhenmeter
am Samstag, den 04.02.2023

Der Lauf ist ein Trainingslauf und keine wettkampforientierte Veranstaltung um in Übereinstimmung mit der gültigen Fassung der hessischen SARS-COV-2- EINDÄMMUNGS-VERORDNUNG und der Zählordnung des 100 Marathon Club Deutschland einen Individuellen Trainingslauf zu absolvieren. Es gilt die gültige Covid Verordnung am Lauf-Tag.

Startzeit: 04.02.2023 um 09:00 Uhr.

Start-Zielort: Waldparkplatz am Jugendhof Bessunger Forst

Adresse für das Navi: Aschaffener Straße 183, 64287 Darmstadt

Anreise mit dem ÖPNV: Vom Darmstädter Hauptbahnhof und vom Ostbahnhof fahren mehrere Buslinien direkt zum Start- und Zielort Haltestelle: Jugendhof Bessunger Forst

Strecke: Vier Runden jeweils über 10,70Km mit 150 Höhenmeter auf einer reinen Waldstrecke über Waldwege und Trails. In jeder Runde Laufen wir einmal an der Forstamtmanntack Eiche und der Fischerhütte, einen beliebten Ausflugslokal mitten im Wald, vorbei.

Strecke wird markiert, falls es das Wetter zulässt(kein Schnee und Regen). Jeder bekommt nach seiner Anmeldung den GPX Track .

Verpflegung: Eigene Rucksackverpflegung. Nach jeder Runde kommt man am Auto vorbei.

Teilnehmerlimit: Mindestens 3, höchstens 20

Duschen/Toiletten: Keine

Anmeldeschluss: Donnerstag 02.02.2023 um 18 Uhr oder bei Erreichen des Teilnehmerlimits.

Anmeldung: Per E-Mail an Jörg Drechsler

joergdrechsler@web.de

Mit Angabe von Vorname, Nachname, Geschlecht, Verein und Handynummer

Auszeichnung: Soforturkunde und Ergebnisliste im Internet.

Zeitmessung: Jeder Läufer/Läuferin nimmt seine Bruttozeit per GPS-Uhr oder Handy selbst auf.

Nach dem Lauf ist die Laufzeit mir per Whatsapp oder E-Mail mitzuteilen.

Haftungsausschluss: Für Verletzungen und Unfälle oder sonstige Schäden wird keine Haftung

Übernommen. Jeder Teilnehmer/Teilnehmerin startet auf eigenes Risiko und versichern das sie
Gesund und gut Trainiert sind für diesen Lauf. Es gilt die Straßenverkehrsordnung. Mit der
Anmeldung wird dem Haftungsausschluss

zugestimmt. An die gültige Corona-Vorschrift muss sich gehalten werden.

Fotos und Ergebnisse: Die Aktiven sind durch ihre Teilnahme damit einverstanden das
sämtliche Fotos und Ergebnisse ,ohne Vergütungsansprüche, von diesem Lauf im Internet
veröffentlicht werden können.

Veranstalter: Jörg Drechsler 017694955883

joergdrechsler@web.de