

# LT Hemsbach

## Anmelden bei Strava & Beitreten zum LTH-Club



**Lauftreff Hemsbach der Lauftreff an der Bergstraße**

Chronik

- » Gästebuch
- » Trainingsläufe
- » Wettkämpfe
- » Bestenlisten
- » Ausschreibungen
- » Kontakt und Treffpunkte
- » Nützliche Links
- » Events vom LT Hemsbach
- » Marathonsammler
- » Zeitungsberichte
- » Veranstaltungen
- » Treffpunkte

Besucherkähler

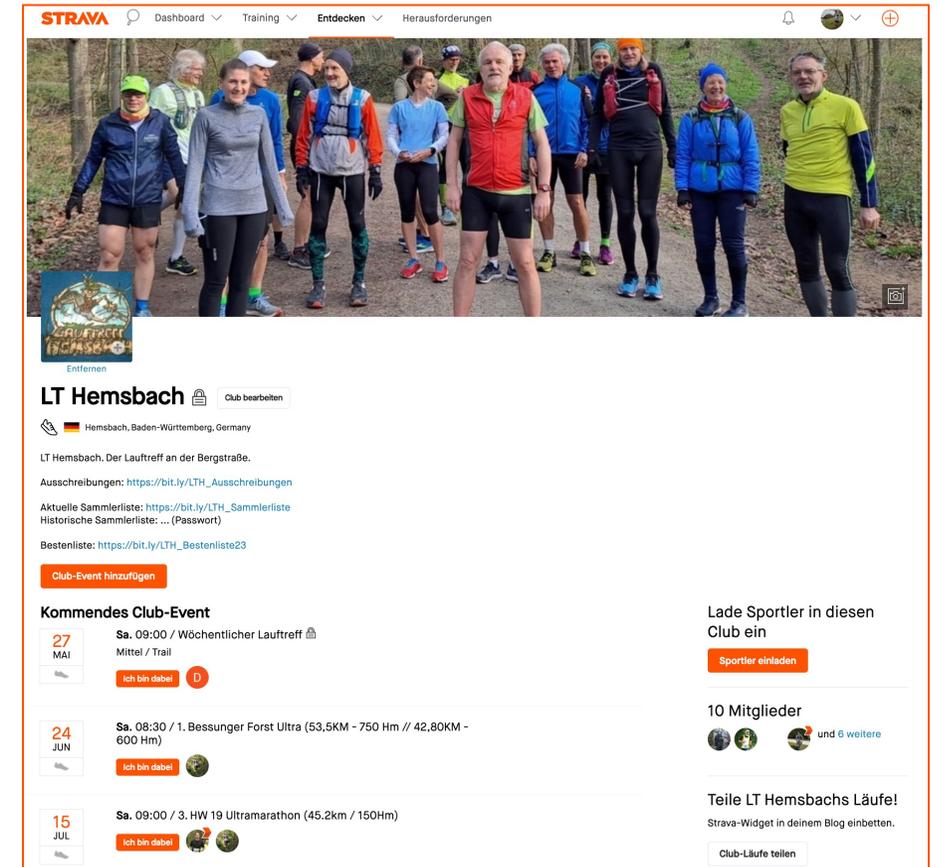
**Ergebnisse vom langen Wochenende**  
*Wie geht es weiter mit dem LT Hemsbach? (Stand 18.05.2023)*



„Der Vogel fliegt, der Fisch schwimmt und der Mensch läuft!“

Der grosse Läufer Emil Zatopek hat diesen treffenden Ausspruch einmal getan. Laufen ist wohl auch die älteste Sportart der Welt, und was sich so lange hält, kann unmöglich schlecht sein! Da es erfahrungsgemäß mit Gleichgesinnten in der Gruppe mehr Spaß macht und die Gruppe bei der Überwindung des "Inneren „Schweinehundes“ hilft, bietet der Lauftreff Hemsbach unter dem Motto: „locker laufen - leicht gemacht“ die optimale Einstiegshilfe. Alter und Leistungsstärke spielen dabei keine Rolle. Wir freuen uns auf Laufeinsteiger/innen!

Wir haben verschiedene Treffpunkte und Termine, nähere Informationen bei "Kontakt und Treffpunkte".



STRAVA Dashboard Training Entdecken Herausforderungen



Entfernen

### LT Hemsbach

Hemsbach, Baden-Württemberg, Germany

LT Hemsbach. Der Lauftreff an der Bergstraße.

Ausschreibungen: [https://bit.ly/LTH\\_Ausschreibungen](https://bit.ly/LTH_Ausschreibungen)

Aktuelle Sammlerliste: [https://bit.ly/LTH\\_Sammlerliste](https://bit.ly/LTH_Sammlerliste)

Historische Sammlerliste: ... (Passwort)

Bestenliste: [https://bit.ly/LTH\\_Bestenliste23](https://bit.ly/LTH_Bestenliste23)

Club-Event hinzufügen

#### Kommendes Club-Event

Datum	Termin	Wöchentlicher Lauftreff
27 MAI	Sa. 09:00	Mittel / Trail
24 JUN	Sa. 08:30	1. Bessunger Forst Ultra (53,5KM - 750 Hm // 42,80KM - 600 Hm)
15 JUL	Sa. 09:00	3. HW 19 Ultramarathon (45.2km / 150Hm)

Lade Sportler in diesen Club ein

Sportler einladen

10 Mitglieder und 6 weitere

Teile LT Hemsbachs Läufe!  
Strava-Widget in deinem Blog einbetten.

Club-Läufe teilen

# Registrierung auf [www.strava.com](http://www.strava.com)

STRAVA

Anmelden



## Aufzeichnen. Schwitzen. Teilen. Kudos.

Bei Strava kann alles hochgeladen werden, von Spaziergängen mit dem Hund bis hin zu olympischen Marathons. Kudos hat sich in unseren Augen jeder verdient.



Mit Facebook fortfahren



Mit Google fortfahren



Mit Apple fortfahren

oder mit E-Mail-Adresse registrieren

E-Mail

isotonic-turtle@gmail.com

Kennwort

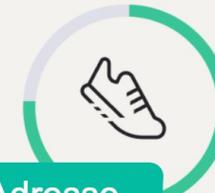
.....

Kennwörter müssen mindestens 8 Zeichen umfassen.

Registrieren

Mit der Registrierung bei Strava stimmst du den [Nutzungsbedingungen](#) zu. Schau dir unsere [Datenschutzerklärung](#) an.

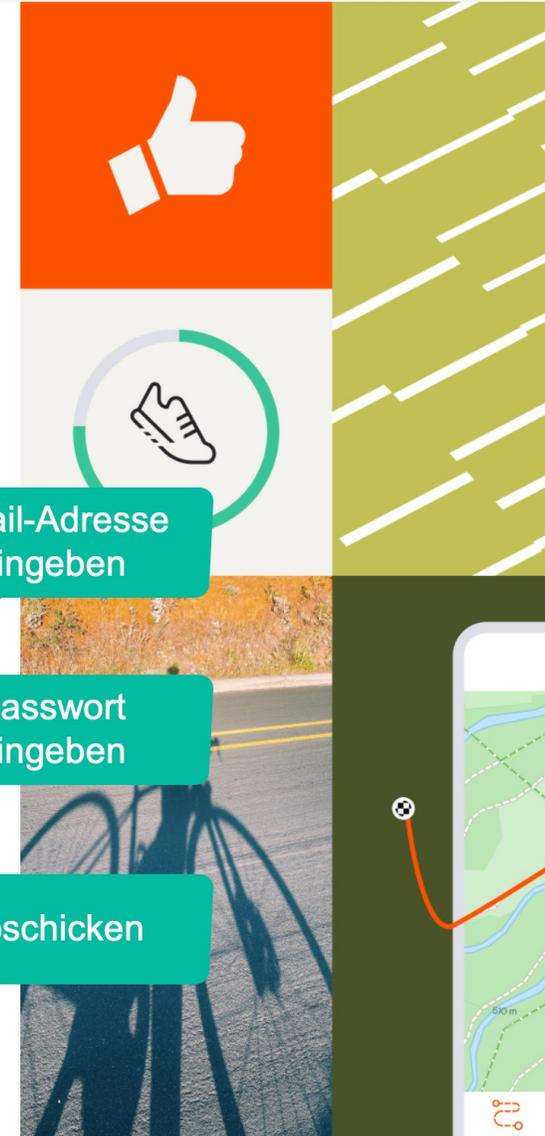
Bereits Mitglied? [Anmelden](#)



Email-Adresse eingeben

Passwort eingeben

Abschicken



# Registrierung auf [www.strava.com](http://www.strava.com)

## Erstelle dein Profil

Somit erhältst du einen Ort, an dem du Trainings speichern kannst und an dem dich deine Freunde finden können.

Vorname

Alex

Nachname

Büchner

Geburtsdag <sup>?</sup>

2..

Novem...

19...

Geschlecht <sup>?</sup>

Männlich

Weiter

Alles  
ausfüllen  
und Weiter

## Facebook-Freunde

Einige deiner Facebook-Freunde nutzen Strava bereits. Folge ihnen, um ihre Abenteuer zu sehen und ihnen Mut zuzusprechen.



Mit Facebook verbinden

Ignorieren!

Weiter

Zunächst überspringen

# Registrierung auf [www.strava.com](http://www.strava.com)



## Dürfen wir dich auf dem Laufenden halten?

Wir würden dir gern hin und wieder E-Mails mit aktuellen Informationen zu neuen Funktionen, personalisierten Datenvisualisierungen oder Verkaufsförderungsaktionen und Angeboten von Strava und seinen Partnern schicken, von denen wir glauben, dass sie dich interessieren. Das bleibt natürlich unter uns. Wir geben deine Kontaktdaten nicht weiter oder verkaufen sie und du kannst diese Einstellungen jederzeit ändern.

Nein

Ja, bitte!

Es sei denn Ihr wollt  
Emails erhalten,  
Nein wählen

**WICHTIG**

Keine Probemitgliedschaft beginnen, ausser Ihr wollt Premium-Funktionen nutzen. Für unseren Lauftreff werden diese nicht benötigt.

**Der erste Monat ist kostenlos**

Probiere die Mitgliedschaft kostenlos aus. Du kannst jederzeit kündigen. So bedanken wir uns dafür, dass du Mitglied bei Strava geworden bist.

Vielleicht später

Kostenlose Probemitgliedschaft beginnen

# Registrierung auf [www.strava.com](https://www.strava.com)



## Willkommen, Alex!

Lade erste Aktivitäten hoch, miss dich mit deinen Freunden, baue deine Community auf und vor allem: Hab Spaß!

Los geht's

Du solltest eine Email von Strava erhalten haben, die Du bestätigen musst (wenn nicht, Spam-Ordner prüfen).

Danach bist Du bei Strava angemeldet.

Strava finanziert sich durch (kostenpflichtige) Premium-Mitgliedschaften und nicht durch Werbung. Daher werden diese regelmäßig angepriesen. Für unseren LTH-Club benötigen wir diese nicht!

# Beitreten zum LTH-Club

STRAVA



Dashboard ▾

Training ▾

Entdecken ▾

Herausforderungen

Probemitgliedschaft beginnen



Bitte bestätige deine E-Mail-Adresse ( ). Prüfe deinen Posteingang und schließe den Bestätigungsprozess ab.

[Hier, klicken um E-Mail erneut zu senden](#)



Alex Büchner

Abonniert 0 Abonntenen 0 Aktivitäten 0

**Eine Aktivität hinzufügen.** Erfahre, wie du eine Aktivität auf Strava aufnehmen oder hochladen kannst. >



Werde Mitglied, um mithilfe von individuellem Fortschritt und Segment- und Leistungszielen motiviert zu bleiben. **Upgrade ausführen**



## Loslegen

Wir haben ein paar Schritte für deinen Einstieg bei Strava zusammengestellt.



### Zeichne deine erste Aktivität auf

Richte dein GPS-Gerät ein und lade deine Trainings problemlos direkt auf Strava hoch. Du hast kein GPS-Gerät? Das macht rein gar nichts: Über unsere mobile App kannst du Aktivitäten aufzeichnen und dich mit deinen Freunden verbinden – überall und jederzeit.

Gerät verbinden

Hier geht es zu den Clubs



### Clubs auf Strava

Warum alleine Sport treiben? Hole mehr aus deiner Strava-Erfahrung heraus, indem du einem Club beitretest oder einen gründest.

[Finde oder gründe einen Club auf Strava](#)



### Deine Freunde bei Strava

Finde Freunde und lade sie ein, um ihre Abenteuer zu sehen und ihnen Mut zuzusprechen.

[Finde deine Freunde](#)



### Kostenloser erster Monat

Probiere die Mitgliedschaft kostenlos aus. Du kannst jederzeit kündigen. So bedanken wir uns dafür, dass du Mitglied bei Strava geworden bist.

[30 Tage kostenlos testen](#)

# Beitreten zum LTH-Club

**Clubs** Einen Club erstellen

Hemsbach  Sportart: Laufen Art des Clubs: Alle

 [LT Hemsbach. Der Lauftreff an der Bergstraße.](#)  21 Mitglieder Laufen Club  
Hemsbach, Baden-Württemberg, Germany

In der Suche "Hemsbach" eingeben und "Suche" wählen

Hier geht's zum Lauftreff-Club

# Beitreten zum LTH-Club



**L T**  
**H** 

**LT Hemsbach. Der Laufftreff an der Bergstraße.** 

  Hemsbach, Baden-Württemberg, Germany

Unser Strava-Auftritt befindet sich aktuell in der Testphase. Ab 1. Juli geht es los.

Ausschreibungen: [www.bit.ly/LTH\\_Ausschreibungen](http://www.bit.ly/LTH_Ausschreibungen)

Sammlerliste: [www.bit.ly/LTH\\_Sammlerliste](http://www.bit.ly/LTH_Sammlerliste)  
Historische Sammlerliste: [www.bit.ly/LTH\\_Sammlerliste\\_Historie](http://www.bit.ly/LTH_Sammlerliste_Historie)

Bestenliste: [www.bit.ly/LTH\\_Bestenliste23](http://www.bit.ly/LTH_Bestenliste23)

Kontakt: [info@lt-hemsbach.de](mailto:info@lt-hemsbach.de)

[Beitrittsanfrage](#)

**Kommendes Club-Event**

**15**  
JUL

Sa. 09:00 / 3. HW 19 Ultramarathon (45.2km / 150Hm)

[Ich bin dabei](#) 

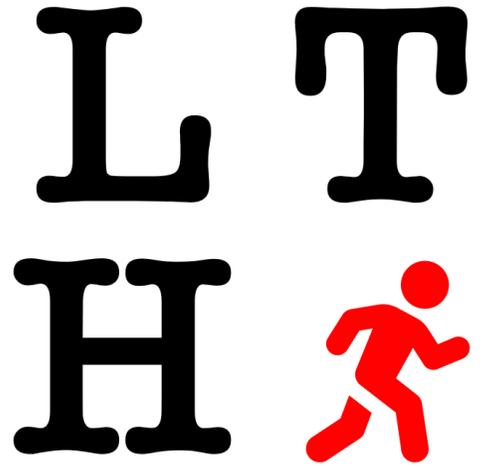
21 Mitglieder  und 17 weitere

**Links zu Ausschreibungen und Listen**

**Anklicken - wird schnellstmöglich genehmigt**

**Tip:** Lesezeichen im Web-Browser setzen  
[www.strava.com/clubs/lt-hemsbach](http://www.strava.com/clubs/lt-hemsbach)

**Fragen oder Probleme?**



[info@lt-hemsbach.de](mailto:info@lt-hemsbach.de)