

LT Hemsbach - Bestenlisten 2010

Liebe Lauftreffler/innen,

diese Listen werden in regelmäßigen Abständen aktualisiert - **Stand 31.12.2010**

Bitte informiert mich, falls die Eintragungen nicht korrekt oder nicht mehr aktuell sein sollten. Bis zu einer eventuellen Richtigstellung wird die schnellste mir bekannte Zeit als persönliche Bestzeit geführt.

Bestenliste 10 km

Platz	Ges. Platz	W Name	Datum	Ort	Std/Min/Sek	Pers. Bestzeit
1		Muntermann, Claus	26.06.2010	Lorsch	00:37:31	00:36:03
2		Kohl, Johannes	01.11.2011	Hockenheim	00:38:05	00:36:06
3		Randt, Christoph	17.04.2010	Hemsbach	00:39:57	00:36:59
4		Psik, Markus	17.04.2010	Hemsbach	00:40:18	00:40:18
5		Lombardo, Giovanni	12.09.2010	St. Leon-Rot	00:40:32	00:38:43
6		Merschhemke, An.	17.04.2010	Hemsbach	00:40:59	00:40:59
7		Ruths, Manuel	26.06.2010	Lorsch	00:41:01	00:40:01
8		Dyrtz, Andreas	26.06.2010	Lorsch	00:41:17	00:41:17
9		Pauli, Dietmar	26.06.2010	Weinheim	00:42:03	00:40:04
10		Raus, Sebastian	26.09.2010	Weinheim	00:42:03	00:42:03
11	1	Reppermund Anke	26.09.2010	Weinheim	00:42:35	00:42:35
12	2	Hochlenert, Angela	28.08.2010	Rheinau	00:42:44	00:42:44
13		Schmitt, Jürgen	26.09.2010	Weinheim	00:42:45	00:37:57
14		Ernst, Holger	18.07.2010	Bühlertal	00:42:49	00:42:49
15		Yaman, Senol	26.09.2010	Weinheim	00:43:06	00:43:06
16		Held, Reinhard	26.09.2010	Bensheim	00:43:10	00:38:52
17		Schumann, Gerald	26.06.2010	Lorsch	00:43:35	00:41:18
18		Brossart, Adam	17.04.2010	Hemsbach	00:44:00	00:44:00
19	3	Linse, Steffi	05.09.2010	Rülzheim	00:44:29	00:44:29
20		Hohmeyer, Jürgen	16.06.2010	Seeheim-Jug.	00:45:10	00:39:29
21		Wenzler, Fritz-Norb.	17.04.2010	Hemsbach	00:45:12	00:42:59
22		Albrecht, Christian	26.06.2010	Lorsch	00:45:17	00:45:17
23		Kopp, Bernd	19.06.2010	Wiesbaden	00:45:20	00:41:24
24		Gerards, Richard	08.05.2010	Weinheim	00:45:26	00:40:01
25	4	Linse, Nina	26.09.2010	Weinheim	00:45:34	00:45:34
26		Rengel-Dom. Ant.	14.08.2010	Roßdorf	00:45:50	00:45:31
27		Stöcker, Herbert	17.04.2010	Hemsbach	00:46:54	00:43:23
28		Becks, Christian	28.05.2010	Haltern	00:46:57	00:46:57
29	5	Davidowicz, Petra	26.06.2010	Lorsch	00:47:15	00:46:08
30		Becker, Steven	06.03.2010	Schriesheim	00:47:30	00:47:30
31		Göhring, Heinz	17.04.2010	Hemsbach	00:47:35	00:43:01
32		Becker, Tino	06.03.2010	Schriesheim	00:48:35	00:48:35
33	6	Wattendorf, Siggi	26.06.2010	Lorsch	00:48:39	00:45:18
34		Ploss, Michael	17.04.2010	Hemsbach	00:48:45	00:39:48
35		Link, Manfred	14.08.2010	Hüttenfeld	00:48:59	00:46:08

36		Ehrenberger Dieter	04.07.2010	Kiedrich	00:49:32	00:43:33
37	7	Mayfield, Ulla	26.09.2010	Weinheim	00:49:54	00:49:01
38		Hilkert, Kurt	12.09.2010	St. Leon-Rot	00:50:18	00:41:59
39	8	Horak, Martina	17.04.2010	Hemsbach	00:50:24	00:49:36
40		Weiss, Thomas	13.05.2010	Wössingen	00:50:47	00:50:47
41	9	Feistl, Gabi	12.06.2010	Viernheim	00:50:49	00:46:52
42	10	Loyer, Nadja	22.09.2010	Weinheim	00:53:10	00:49:03
43	11	Hesse, Katrin	16.06.2010	Seeheim-Jug.	00:53:50	00:50:23
44	12	Karalus, Petra	09.10.2010	Maxdorf	00:54:38	00:54:38
45		Romanowski Alex.	05.06.2010	Lampertheim	00:54:48	00:41:58
46		Scholz, Ingolf	04.07.2010	Wilhelmsfeld	00:57:55	00:44:29
47		Tüshaus, Jörg	04.07.2010	Wilhelmsfeld	01:01:27	00:46:54
48	13	Rühl, Lidia	18.07.2010	Bühlertal	01:03:35	00:56:27
49	14	Ohrmundt, Petra	12.09.2010	St. Leon-Rot	01:04:11	01:04:11
50	15	Schnier, Heike	25.07.2010	Hausen	01:21:26	01:12:01

Bestenliste 21,1 km

Platz Ges.	Platz W	Name	Datum	Ort	Std/Min/Sek	Pers. Bestzeit
1		Muntermann, Claus	26.09.2010	Bensheim	01:19:38	01:19:07
2		Kohl, Johannes	25.07.2010	Weiher	01:25:56	01:22:54
3	1	Wylcans, Laurence	19.09.2010	Karlsruhe	01:27:17	01:27:17
4		Psik, Markus	02.05.2010	St. Leon-Rot	01:29:06	01:29:06
5		Merschhemke, Ansg.	15.05.2010	Mannheim	01:29:34	01:28:22
6		Randt, Christoph	14.08.2010	Hüttenfeld	01:31:25	01:19:53
7		Dyrtz, Andreas	09.05.2010	Mainz	01:31:28	01:31:28
8		Ruths, Manuel	26.09.2010	Bensheim	01:33:19	01:30:39
9		Kruse, Jochen	10.04.2010	D.-Benrath	01:33:58	01:27:25
10		Pauli, Dietmar	14.08.2010	Hüttenfeld	01:34:27	01:29:32
11		Brossart, Adam	15.05.2010	Mannheim	01:35:06	01:35:06
12		Held, Reinhard	14.03.2010	Kandel	01:35:07	01:25:35
13		Wylcans, Michael	19.09.2010	Karlsruhe	01:35:10	01:28:22
14		Ernst, Holger	19.09.2010	Saarbrücken	01:35:18	01:35:18
15		Hohmeyer, Jürgen	05.09.2010	Rülzheim	01:36:18	01:28:55
16		Yaman, Senol	02.05.2010	St. Leon-Rot	01:37:01	01:36:43
17	2	Reppermund, Anke	05.09.2010	Rülzheim	01:37:08	01:37:08
18		Raus, Sebastian	20.06.2010	Stuttgart	01:37:23	01:37:23
19		Rengel-Dom. Ant.	18.04.2010	Maximiliansau	01:39:24	01:39:24
20		Gerards, Richard	05.09.2010	Rülzheim	01:40:22	01:31:48
21	3	Linse, Steffi	29.09.2010	Weinheim	01:43:51	01:40:04
22		Ehrenberger, Dieter	25.07.2010	Hausen	01:44:06	01:37:52
23	4	Linse, Nina	14.02.2010	Barcelona	01:46:03	01:46:03

24	5	Davidowicz, Petra	02.05.2010	St. Leon-Rot	01:46:12	01:46:12
25	6	Hesse, Katrin	24.04.2010	Ingolstadt	01:46:59	01:45:46
26	7	Baumbusch, Andrea	26.09.2010	Bensheim	01:47:15	01:44:04
27	8	Bessinger, Ingrid	26.09.2010	Bensheim	01:47:34	01:43:06
28		Weiss, Thomas	30.05.2010	Önsbach	01:49:44	01:49:44
29		Rühl, Wolfgang	07.08.2010	Güttersbach	01:50:40	01:50:33
30	9	Trostmann, Ulrike	14.03.2010	Kandel	01:51:21	01:38:36
31	10	Hertinger, Andrea	14.03.2010	Kandel	01:51:22	01:47:01
32		Manfred Link	17.10.2010	Palma d. M.	01:52:08	01:40:27
33	11	Wattendorf, Sigg	26.09.2010	Bensheim	01:52:24	01:45:35
34	12	Horak, Martina	16.05.2010	Eberbach	01:53:02	01:53:02
35		Albrecht, Christian	28.03.2010	Freiburg	01:53:47	01:45:59
36	13	Mayfield, Ulla	15.05.2010	Mannheim	01:54:31	01:54:31
37	14	Baar, Annika	05.09.2010	Rülzheim	01:54:52	01:50:34
38	15	Gödde, Marion	19.09.2010	Saarbrücken	01:55:31	01:49:35
39	16	Karalus, Petra	15.05.2010	Mannheim	01:56:53	01:56:53
40	17	Loyer, Nadia	10.10.2010	Offenbach/Qu.	01:57:38	01:50:25
41		Romanowski, Alex.	12.09.2010	St. Leon-Rot	01:58:54	01:35:52
42		Link, Manfred	09.05.2010	Mainz	02:04:29	01:40:27
43	18	Kirchner, Anja	16.05.2010	Eberbach	02:07:04	02:01:46
44	19	Ohrmundt, Petra	02.05.2010	St. Leon-Rot	02:17:09	01:55:29
45	20	Rühl, Lidia	28.08.2010	Simmern	02:17:09	02:17:09
46		Becks, Christian	03.04.2010	Hemsbach	02:18:58	02:18:58
47		Ploss, Michael	07.08.2010	Güttersbach	02:21:07	01:37:30
48	21	Feistl, Gabriele	03.04.2010	Hemsbach	02:28:00	01:47:10
49	22	Hohmeyer, Christ.	03.04.2010	Kapstadt	02:29:08	01:49:19
50	23	Schnier, Heike	31.10.2010	Remscheid	02:31:41	02:31:41
51		Krymowski, Werner	27.03.2010	Ramsthal	03:03:34	01:58:26

Bestenliste 25 km

Platz	Ges. Platz	W Name	Datum	Ort	Std/Min/Sek	Pers. Bestzeit
1		Ruths, Manuel	07.08.2010	Bellheim	01:54:19	01:54:19
2		Dyrtz, Andreas	07.08.2010	Bellheim	01:56:27	01:56:27
3		Yaman, Senol	07.08.2010	Bellheim	02:00:46	02:00:46
4	1	Horak, Martina	07.08.2010	Eschollbrücken	02:15:31	02:15:31
5		Wylcans, Michael	30.01.2010	Rodgau	02:17:03	01:48:56
6	2	Hertinger, Andrea	21.03.2010	Eschollbrücken	02:19:24	02:18:40
7	3	Feistl, Gabi	21.03.2010	Eschollbrücken	02:23:23	02:15:47
8		Albrecht, Christian	21.03.2010	Eschollbrücken	02:24:34	02:17:29
9	4	Karg, Nicole	30.01.2010	Rodgau	02:28:12	02:10:51
10		Rengel-D., Antonio	30.01.2010	Rodgau	02:31:34	02:13:00

11	5	Karalus, Petra	21.03.2010	Eschollbrücken	02:32:03	02:32:03
12	6	Trostmann, Ulrike	30.01.2010	Rodgau	02:33:36	02:33:36
13	7	Kirchner, Anja	21.03.2010	Eschollbrücken	02:36:00	02:28:32
14		Scholz, Ingolf	31.01.2010	Rodgau	02:37:46	02:11:13
15	8	Schnier, Heike	06.03.2010	Nobressart	05:29:28	05:29:28

Bestenliste 42,195 km

Platz	Ges. Platz	W	Name	Datum	Ort	Std/Min/Sek	Pers. Bestzeit
1			Muntermann, Claus	31.10.2010	Frankfurt	02:55:14	02:55:14
2	1		Laurence, Wylcans	11.04.2010	Paris	03:03:40	03:03:40
3			Kohl, Johannes	10.10.2010	Bräunlingen	03:09:07	02:55:56
4	2		Hochlenert, Angela	26.09.2010	Berlin	03:10:01	03:10:01
5			Randt, Christoph	15.05.2010	Mannheim	03:11:52	02:42:39
6			Pauli, Dietmar	31.10.2010	Frankfurt	03:17:44	03:16:27
7			Held, Reinhard	25.04.2010	Hamburg	03:19:54	02:57:02
8			Psik, Markus	15.05.2010	Mannheim	03:22:12	03:22:12
9			Dyrtz, Andreas	14.03.2010	Kandel	03:22:48	03:22:48
10			Ruths, Manuel	10.10.2010	München	03:23:42	03:23:42
11	3		Reppermund, Anke	19.09.2010	Saarbrücken	03:25:09	03:25:09
12			Hohmeyer, Jürgen	10.10.2010	München	03:26:59	03:20:02
13	4		Linse, Steffi	29.08.2010	Simmern	03:33:24	03:33:24
14			Schumann, Gerald	29.08.2010	Simmern	03:34:53	03:21:35
15			Merschemke, Ansg.	31.10.2010	Frankfurt	03:35:47	03:27:26
16			Hertinger, Bernhard	17.04.2010	Weilburg	03:38:26	03:23:27
17			Kruse, Jochen	10.01.2010	Kevelaer	03:40:05	03:19:02
18			Raus, Sebastian	31.10.2010	Frankfurt	03:42:59	03:42:59
19			Ehrenberger, Dieter	14.03.2010	Kandel	03:43:44	03:32:29
20			Wylcans, Michael	10.10.2010	Chicago	03:44:29	03:18:06
21			Komar, Ewald	18.04.2010	Weilburg	03:51:32	02:48:57
22			Rengel.-D., Antonio	16.05.2010	Regensburg	03:52:13	03:52:13
23	5		Hesse, Katrin	10.10.2010	München	03:52:19	03:52:19
24			Brossart, Adam	31.10.2010	Frankfurt	03:52:48	03:46:19
25	6		Baumbu-Ke. Andrea	31.10.2010	Frankfurt	03:53:51	03:51:10
26			Rühl, Wolfgang	29.08.2010	Simmern	03:53:59	03:53:59
27	7		Davidowicz, Petra	29.08.2010	Simmern	03:53:59	03:53:59
28	8		Hertinger, Andrea	23.05.2010	Riga	03:56:13	03:49:51
29	9		Karg, Nicole	14.03.2010	Kandel	04:02:08	03:35:11
30			Romanowski Alex.	20.09.2010	Karlsruhe	04:05:51	03:49:37
31			Gerards, Richard	19.09.2010	Saarbrücken	04:09:52	03:22:35
32			Weiss, Thomas	29.08.2010	Egelsbach	04:10:17	04:10:17
33			Basel, Daniel	14.03.2010	Kandel	04:10:41	03:07:47
34			Schumann, Steffen	18.07.2010	Bühlertal	04:11:59	03:51:19
35			Scheib, Karl	19.06.2010	Tromsö/Nor	04:12:37	03:18:05
36	10		Loyer, Nadia	31.10.2010	Frankfurt	04:13:30	04:01:15

37	11	Horak, Martina	31.10.2010	Frankfurt	04:14:50	04:14:50
38	12	Mayfield, Ulla	31.10.2010	Frankfurt	04:18:25	04:18:25
39		Albrecht, Christian	23.05.2010	Riga	04:19:21	04:15:55
40	13	Feistl, Gabi	15.05.2010	Mannheim	04:20:08	03:59:50
41		Wenzler, Fritz-Norb.	03.04.2010	Hemsbach	04:21:00	03:19:12
42	14	Karalus, Petra	18.04.2010	Bockenheim	04:26:15	04:20:27
43		Schmidt, Michael	12.09.2010	Tallinn	04:29:38	03:26:46
44	15	Möhle, Marion	27.02.2010	Kiel	04:29:39	04:19:57
45		Ploss, Michael	23.05.2010	Riga	04:42:30	03:16:50
46	16	Scheib, Elke	19.06.2010	Tromsö/Nor	04:42:37	04:27:40
47	17	Kirchner, Anja	25.04.2010	Oberelbe-M.	04:43:38	04:33:59
48		Link, Manfred	29.08.2010	Egelsbach	04:45:45	03:37:12
49	18	Ohrmundt, Petra	16.05.2010	Heilbronn	05:14:10	04:07:12
50	19	Schnier, Heike	27.06.2010	Karlsruhe	06:18:06	06:18:06

Bestenliste 50 km

Platz Ges.	Platz W	Name	Datum	Ort	Std/Min/Sek	Pers. Bestzeit
1		Friebe, Wolfgang	30.01.2010	Rodgau	04:24:29	04:24:29
2		Kohl, Johannes	30.01.2010	Rodgau	04:24:31	04:07:05
3		Randt, Christoph	30.01.2010	Rodgau	04:24:45	03:45:11
4	1	Hochlenert, Angela	30.01.2010	Rodgau	04:31:42	04:31:42
5		Pauli, Dietmar	30.01.2010	Rodgau	04:39:23	04:09:51
6		Kruse, Jochen	05.05.2010	Hitdorf	04:41:10	04:14:03
7		Hertinger, Bernhard	21.03.2010	Eschollbrücken	05:02:10	04:36:16
8		Komar, Ewald	21.03.2010	Eschollbrücken	05:06:06	03:54:37
9		Ehrenberger, Dieter	30.01.2010	Rodgau	05:16:00	04:32:59
10	2	Karg, Nicole	21.03.2010	Eschollbrücken	05:21:04	04:28:39
11		Göhring, Heinz	30.01.2010	Rodgau	05:23:00	05:23:00
12		Basel, Daniel	30.01.2010	Rodgau	05:39:51	04:25:27
13	3	Karalus, Petra	30.01.2010	Rodgau	05:41:30	05:41:30
14	4	Horak, Martina	30.01.2010	Rodgau	05:44:37	05:35:16
15	5	Feistl, Gabi	30.01.2010	Rodgau	05:48:57	04:58:47
16	6	Möhle, Marion	21.03.2010	Eschollbrücken	05:54:55	05:34:50
17		Ploss, Michael	30.01.2010	Rodgau	06:23:50	04:23:39
18		Weiss, Thomas	02.07.2010	Ulm	06:09:25	06:09:25

