

LT Hemsbach - Bestenlisten 2009

Liebe Lauftreffler/innen,

diese Listen werden in regelmäßigen Abständen aktualisiert - **Stand 31.12.2009.**

Bitte informiert mich, falls die Eintragungen nicht korrekt oder nicht mehr aktuell sein sollten. Bis zu einer eventuellen Richtigstellung wird die schnellste mir bekannte Zeit als persönliche Bestzeit geführt.

Bestenliste 10 km

Platz Ges.	Platz W	Name	Datum	Ort	Std/Min/Sek	Pers. Bestzeit
1		Muntermann, Claus	20.06.2009	Lorsch	00:36:03	00:36:03
2		Kohl, Johannes	27.09.2009	Weinheim	00:36:06	00:36:06
3	1	Wylcans, Laurence	28.08.2009	MA-Rheinau	00:39:21	00:39:21
4		Ruths, Manuel	01.11.2009	Hockenheim	00:40:01	00:40:01
5		Schmitt, Jürgen	27.09.2009	Weinheim	00:40:31	00:37:57
6		Randt, Christoph	04.04.2009	Hemsbach	00:40:56	00:36:59
7		Friebe, Wolfgang	20.09.2009	Plankstadt	00:42:04	00:35:41
8		Held, Reinhard	20.09.2009	Bensheim	00:42:33	00:38:52
9		Pauli, Dietmar	27.09.2009	Hemsbach	00:42:55	00:40:04
10		Dyrtz, Andreas	01.11.2009	Hockenheim	00:43:17	00:43:17
11		Wylcans, Michael	10.10.2009	Maxdorf	00:43:23	00:39:57
12		Faust, Christian	28.03.2009	Sandhofen	00:43:47	00:43:47
13		Hohmeyer, Jürgen	04.04.2009	Hemsbach	00:44:13	00:39:29
14		Scholz, Ingolf	20.06.2009	Lorsch	00:44:29	00:44:29
15	2	Reppermund, Anke	27.09.2009	Weinheim	00:44:39	00:44:39
16		Rengel-Dom. Antonio	01.11.2009	Hockenheim	00:45:31	00:45:31
17		Raus, Sebastian	27.09.2009	Weinheim	00:45:51	00:45:51
18	3	Davidowicz, Petra	20.06.2009	Lorsch	00:46:08	00:46:08
19	4	Wattendorf, Sigrid	20.06.2009	Lorsch	00:46:22	00:45:18
20		Tüshaus, Jörg	01.11.2009	Hockenheim	00:46:54	00:46:54
21		Komar, Ewald	21.02.2009	Hemsbach	00:47:20	00:36:09
22		Romanowski Alex.	04.04.2009	Hemsbach	00:47:42	00:41:58
23	5	Karg, Nicole	11.07.2009	Mörfelden	00:47:44	00:46:22
24		Göhring, Heinz	27.09.2009	Weinheim	00:47:48	00:43:01
25		Hilkert, Kurt	13.09.2009	St. Leon-Rot	00:47:57	00:41:59
26		Becks, Christian	31.10.2009	Nordwalde	00:48:07	00:48:07
27		Link, Manfred	15.08.2009	Hüttenfeld	00:48:36	00:46:08
28		Pflästerer, Klaus	03.10.2009	Mudau	00:49:02	00:44:52
29		Albrecht, Christian	13.06.2009	Viernheim	00:49:06	00:45:50
30	6	Feistl, Gabi	27.09.2009	Weinheim	00:49:11	00:46:52
31		Ploss, Michael	04.04.2009	Hemsbach	00:49:45	00:39:48
32	7	Loyer, Nadia	20.09.2009	Weinheim	00:50:19	00:49:03
33	8	Hesse, Katrin	04.04.2009	Hemsbach	00:50:23	00:50:23
34		Rühl, Wolfgang	11.07.2009	Bad Herrenalb	00:50:45	00:49:44

35	9	Horak, Martina	06.06.2009	Lampertheim	00:52:44	00:49:36
36		Gerards, Richard	15.08.2009	Hüttenfeld	00:56:14	00:40:01
37		Mink, Gerhard	20.06.2009	Lorsch	00:56:22	00:56:22
38	10	Rühl, Lydia	27.09.2009	Weinheim	00:56:27	00:56:27

Bestenliste 21,1 km

Platz	Ges.	Platz W	Name	Datum	Ort	Std/Min/Sek	Pers. Bestzeit
1			Kohl, Johannes	20.09.2009	Bensheim	01:23:01	01:22:54
2			Randt, Christoph	06.06.2009	Lampertheim	01:25:25	01:19:53
3			Merschhemke, Ansg.	06.12.2009	Haßloch	01:28:22	01:28:22
4		1	Wylcans, Laurence	08.03.2009	Kandel	01:29:05	01:27:37
5			Muntermann, Claus	08.08.2009	Güttersbach	01:30:06	01:19:07
6			Ruths, Manuel	03.10.2009	Mudau	01:30:39	01:30:39
7			Held, Reinhard	08.03.2009	Kandel	01:31:42	01:25:35
8			Pauli, Dietmar	06.12.2009	Haßloch	01:31:50	01:29:32
9		2	Hochlenert, Angela	08.03.2009	Kandel	01:35:13	01:35:13
10			Brossart, Adam	06.09.2009	Darmstadt	01:35:46	01:35:46
11			Gerards, Richard	20.09.2009	Karlsruhe	01:36:35	01:31:48
12			Dyrtz, Andreas	06.12.2009	Haßloch	01:38:00	01:38:00
13			Hohmeyer, Jürgen	08.03.2009	Kandel	01:38:33	01:28:55
14			Wylcans, Michael	08.03.2009	Münster/Dieb.	01:39:03	01:28:22
15		3	Linse, Steffi	11.10.2009	Bräunlingen	01:40:04	01:40:04
16			Rengel-Dom. Ant.	06.06.2009	Lampertheim	01:41:01	01:41:01
17			Komar, Ewald	21.06.2009	Phillipsburg	01:41:40	01:19:27
18			Scholz, Ingolf	13.09.2009	St. Leon-Rot	01:42:36	01:42:36
19		4	Hesse, Katrin	11.10.2009	Bräunlingen	01:45:46	01:45:46
20			Schumann, Gerald	15.08.2009	Hüttenfeld	01:45:50	01:31:02
21			Tüshaus, Jörg	03.10.2009	Mudau	01:45:50	01:45:50
22			Hilkert, Kurt	27.09.2009	Weinheim	01:46:36	01:31:39
23		5	Baumbusch-K. And.	20.09.2009	Bensheim	01:46:42	01:44:04
24		6	Bessinger, Ingrid	13.09.2009	Worms	01:46:54	01:43:06
25		7	Davidowicz, Petra	06.06.2009	Lampertheim	01:46:56	01:46:56
26			Ploss, Michael	06.06.2009	Lampertheim	01:46:56	01:37:30
27		8	Karg, Nicole	06.06.2009	Lampertheim	01:47:07	01:41:13
28			Raus, Sebastian	06.09.2009	Darmstadt	01:47:11	01:47:11
29			Göhring, Heinz	19.04.2009	Griesheim	01:47:50	01:43:30
30			Romanowski, Alex.	05.07.2009	Wilhemsfeld	01:48:02	01:35:52
31			Schumann, Steffen	27.09.2009	Weinheim	01:48:47	01:48:47
32		9	Reppermund, Anke	08.08.2009	Güttersbach	01:48:55	01:46:03
33			Pflästerer, Klaus	27.09.2009	Weinheim	01:49:02	01:40:37
34			Rühl, Wolfgang	13.09.2009	Worms	01:50:33	01:50:33
35		10	Wattendorf, Sigg	06.06.2009	Lampertheim	01:50:55	01:45:35
36		11	Horak, Martina	06.09.2009	Rülzheim	01:53:22	01:53:22
37		12	Hertinger, Andrea	11.10.2009	Kandel	01:54:41	01:47:01

38		Schenkelberger, Th.	20.09.2009	Bensheim	01:54:44	01:54:44
39		Kruse, Jochen	11.04.2009	Benrath	01:55:01	01:27:25
40		Albrecht, Christian	20.09.2009	Bensheim	01:56:32	01:45:59
41		Ehrenberger, Dieter	04.10.2009	Wiesb.-Rambach	01:58:39	01:37:52
42	13	Leipf, Helge	27.09.2009	Weinheim	01:58:45	01:42:18
43	14	Scheib, Elke	29.03.2009	Bratislava	02:03:21	01:56:04
44	15	Ohrmundt, Petra	06.09.2009	Darmstadt	02:13:49	01:55:29
45	16	Schnier, Heike	28.03.2009	Bensberg	02:49:17	02:42:18

Bestenliste 25 km

Platz	Ges.	Platz W	Name	Datum	Ort	Std/Min/Sek	Pers. Bestzeit
1			Randt, Christoph	13.04.2009	Jügesheim	01:45:30	01:39:10
2			Held, Reinhard	01.08.2009	Bellheim	01:55:29	01:47:29
3		1	Hochlenert, Angela	01.08.2009	Bellheim	01:58:11	01:58:11
4			Schmitt, Jürgen	01.08.2009	Bellheim	02:04:46	01:48:10
5		2	Karg, Nicole	13.04.2009	Jügesheim	02:10:51	02:10:51
6			Dyrtz, Andreas	29.03.2009	Eschollbrücken	02:11:01	02:11:01
7			Scholz, Ingolf	01.08.2009	Bellheim	02:11:13	02:11:13
8		3	Horak, Martina	29.03.2009	Eschollbrücken	02:19:41	02:17:13
9			Hohmeyer, Jürgen	31.01.2009	Rodgau	02:21:40	01:52:56
10			Romanowski, Alex.	29.03.2009	Eschollbrücken	02:23:31	02:05:30
11			Rühl, Wolfgang	29.03.2009	Eschollbrücken	02:23:32	02:23:32
12			Ploss, Michael	01.08.2009	Bellheim	02:26:33	01:57:11
13		4	Kirchner, Anja	29.03.2009	Eschollbrücken	02:28:32	02:28:32
14		5	Hertinger, Andrea	31.01.2009	Rodgau	02:29:17	02:18:40
15		6	Kirchmann, Andrea	31.01.2009	Rodgau	02:32:53	02:32:53

Bestenliste 42,195 km

Platz	Ges.	Platz W	Name	Datum	Ort	Std/Min/Sek	Pers. Bestzeit
1			Muntermann, Claus	25.10.2009	Frankfurt	02:59:07	02:57:13
2			Randt Christoph	26.04.2009	Hamburg	03:05:52	02:42:39
3		1	Wylcans, Laurence	04.10.2009	Köln	03:05:55	03:05:55
4			Kohl, Johannes	19.04.2009	Weilburg	03:08:26	02:55:56
5			Friebe, Wolfgang	25.10.2009	Frankfurt	03:19:23	02:45:09
6		2	Hochlenert, Angela	25.10.2009	Frankfurt	03:21:19	03:21:19
7			Pauli, Dietmar	25.10.2009	Frankfurt	03:22:57	03:16:27
8			Hertinger, Bernhard	19.04.2009	Weilburg	03:23:27	03:23:27
9			Held, Reinhard	04.10.2009	Köln	03:23:59	02:57:02
10			Schumann, Gerald	30.08.2009	Egelsbach	03:28:08	03:21:35
11			Gerards, Richard	04.10.2009	Köln	03:28:30	03:22:35
12		3	Bessinger, Ingrid	25.10.2009	Frankfurt	03:39:38	03:39:38
13		4	Reppermund, Anke	17.10.2009	Hachenburg	03:40:46	03:40:46
14			Vogt, Michael	25.10.2009	Frankfurt	03:43:20	03:09:36
15			Dyrtz, Andreas	25.10.2009	Frankfurt	03:43:26	03:43:26

16		Kruse, Jochen	28.03.2009	Bensberg	03:43:26	03:19:02
17		Brossart, Adam	04.10.2009	Köln	03:46:19	03:46:19
18		Merschhemke, Ansg	04.10.2009	Köln	03:46:20	03:27:26
19		Ehrenberger, Dieter	21.06.2009	St. Pölten	03:53:47	03:32:29
20		Komar, Ewald	17.05.2009	Dortm.- Essen	03:54:36	02:48:57
21	5	Karg, Nicole	09.03.2009	Kandel	03:55:07	03:35:11
22		Hohmeyer, Jürgen	25.10.2009	Frankfurt	03:55:28	03:20:02
23	6	Hesse, Katrin	25.10.2009	Frankfurt	03:55:41	03:55:41
24	7	Linse, Steffi	14.11.2009	Zeil	03:55:59	03:50:31
25		Wylcans, Michael	21.11.2009	Beaujolais-M.	03:56:37	03:18:06
26	8	Baumbusch-K. Andr.	25.10.2009	Frankfurt	03:56:39	03:51:10
27		Rühl, Wolfgang	18.10.2009	Großbottwar	03:59:49	03:59:49
28		Lombardo, Giovanni	05.04.2009	Paris	04:00:35	03:49:12
29	9	Feistl, Gabi	09.03.2009	Kandel	04:02:31	03:59:50
30		Romanowski, Alex.	17.05.2009	DA-Eberstadt	04:05:41	03:49:37
31		Basel, Daniel	09.03.2009	Kandel	04:07:17	03:07:47
32		Scholz, Ingolf	30.08.2009	Simmern	04:09:46	03:57:26
33		Scheib, Karl	29.03.2009	Bratislava	04:10:51	03:18:05
34		Rengel-D. Juan Ant.	09.03.2009	Kandel	04:11:40	04:11:40
35		Grön, Hans	17.10.2009	Fleckenberg	04:12:49	03:05:25
36	10	Karalus, Petra	09.03.2009	Kandel	04:20:27	04:20:27
37	11	Davidowicz, Petra	10.10.2009	Wernigerode	04:21:33	03:59:04
38		Ploss, Michael	06.09.2009	Darmstadt	04:24:21	03:16:50
39	12	Möhle, Marion	21.02.2009	Kiel	04:26:50	04:19:57
40		Schumann, Steffen	06.12.2009	Lissabon	04:31:46	03:51:19
41		Göhring, Heinz	06.12.2009	Lissabon	04:32:08	03:41:20
42	13	Horak, Martina	26.04.2009	Zürich	04:33:59	04:19:28
43	14	Kirchner, Anja	26.04.2009	Zürich	04:33:59	04:33:59
44	15	Ehret, Nadya	04.10.2009	Köln	04:34:18	04:27:38
45		Pflästerer, Klaus	14.11.2009	Zeil	04:36:22	03:54:29
46		Albrecht, Christian	29.03.2009	Freiburg	04:38:24	04:15:55
47	16	Leipf, Helge	17.10.2009	Hachenburg	04:39:01	03:50:42
48	17	Ohrmundt, Petra	17.05.2009	Heilbronn	05:41:31	04:07:33
49	18	Scheib, Elke	10.10.2009	Wernigerode	05:59:32	04:27:40

Bestenliste 50 km

Platz	Ges. Platz	Name	Datum	Ort	Std/Min/Sek	Pers. Bestzeit
1		Muntermann, Claus	29.03.2009	Eschollbrücken	03:45:26	03:45:26
2		Randt, Christoph	31.01.2009	Rodgau	03:49:40	03:45:11
3	1	Wylcans, Laurence	31.01.2009	Rodgau	04:04:31	04:04:31
4		Pauli, Dietmar	31.01.2009	Rodgau	04:24:55	04:09:51
5		Schumann, Gerald	31.01.2009	Rodgau	04:34:28	04:34:28
6		Kruse, Jochen	31.01.2009	Rodgau	04:35:15	04:14:03

7		Hertinger, Bernhard	29.03.2009	Eschollbrücken	04:36:16	04:36:16
8	2	Karg, Nicole	31.01.2009	Rodgau	04:38:25	04:28:39
9		Ehrenberger, Dieter	07.03.2009	Marburg/Cappel	04:47:36	04:32:59
10		Ploss, Michel	31.01.2009	Rodgau	04:57:08	04:23:39
11	3	Feistl, Gabi	31.01.2009	Rodgau	04:58:47	04:58:47
12	4	Linse, Steffi	31.01.2009	Rodgau	05:07:29	05:07:29
13	5	Reppermund, Anke	31.01.2009	Rodgau	05:07:31	05:07:31
14		Basel, Daniel	31.01.2009	Rodgau	05:12:47	04:25:27
15	6	Hesse, Katrin	31.01.2009	Rodgau	05:12:56	05:12:56
16		Hohmeyer, Jürgen	29.03.2009	Eschollbrücken	05:13:06	04:48:46
17		Romanowski, Alex.	12./13.06.09	Ulm	05:22:13	05:22:13
18	7	Möhle, Marion	31.01.2009	Rodgau	05:39:58	05:34:50

