

# LT Hemsbach - Bestenlisten 2022

Liebe Lauftreffler/innen,

diese Listen werden in monatlichen Abständen aktualisiert - **Stand 31.08.2022**

Bitte informiert mich, falls die Eintragungen nicht korrekt oder nicht mehr aktuell sein sollten.

Es gilt die Zählordnung des 100 Marathon Clubs.

Christoph

## Bestenliste 10 km

Ges.	Platz		Name	Datum	Ort	Std/Min/Sek	Pers. Bestzeit
	M	W					
1	1		Christian Lang	21.05.2022	Hemsbach	39:08	38:29
2	2		Ansgar Merschhemke	21.05.2022	Hemsbach	42:32	40:52
3	3		David Lang	08.05.2022	Landau	44:31	44:31
4	4		Uwe Blümmel	21.05.2022	Hemsbach	46:09	44:18
5	5		Thomas Gehrlein	21.05.2022	Hemsbach	46:38	43:45
6	6		Dietmar Pauli	21.05.2022	Hemsbach	49:52	40:04
7	7		Christoph Randt	21.05.2022	Hemsbach	51:59	36:59
8	8		Michael Klohr	21.05.2022	Hemsbach	54:43	49:08
9	9		Heinz Göhring	12.07.2022	Dieburg	59:33	43:01

## Bestenliste 21,095 km

Ges.	Platz		Name	Datum	Ort	Std/Min/Sek	Pers. Bestzeit
	M	W					
1	1		Ansgar Merschhemke	01.05.2022	Heidelberg	1:47:28	1:28:22
2	2		Christoph Randt	24.04.2022	Hamburg	1:56:08	1:19:53
3	3		Alex Büchner	01.05.2022	Heidelberg	1:58:37	1:38:38
4		1	Ulla Mayfield	24.04.2022	Hamburg	2:00:49	1:50:19
5	4		Michael Klohr	10.04.2022	Bockenheim	2:02:46	2:04:39
6	5		Andreas Treiber	01.05.2022	Heidelberg	2:03:39	1:34:41
7		2	Angelika Schuhmacher	01.05.2022	Heidelberg	2:22:31	1:38:15
8	6		Heinz Göhring	20.02.2022	LU-Oggersheim	2:35:44	1:43:30

## Bestenliste 50,0 km

Ges.	Platz		Name	Datum	Ort	Std/Min/Sek	Pers. Bestzeit
	M	W					
1	1		Christian Lang	18.06.2022	Rodgau	4:26:08	4:26:08
2	2		Andreas Treiber	26.02.2022	Ubstadt-Weiher	4:58:28	4:43:02
3	3		Thomas Reiter	12.06.2022	Chiddingly (UK)	6:42:09	4:37:02
4	4		Thomas-Teddy Weiß	26.02.2022	Ubstadt-Weiher	7:35:59	4:45:02
5	5		Dieter Ehrenberger	15.01.2022	Zierenberg	8:35:06	4:33:05

Bestenliste 42,195 km

Ges.	Platz		Name	Datum	Ort	Std/Min/Sek	Pers. Bestzeit
	M	W					
1	1		Ansgar Merschhemke	24.04.2022	Hamburg	3:32:28	3:27:26
2	2		Alex Büchner	14.05.2022	Mannheim	3:57:33	3:34:15
3	3		Christian Lang	19.03.2022	Gr.-Umstadt	3:59:20	3:20:28
4	4		Andreas Treiber	10.04.2022	Bockenheim	4:02:54	3:39:42
5		1	Tatjana Esemann	10.04.2022	Bockenheim	4:08:32	4:08:32
6	5		Dietmar Pauli	10.04.2022	Bockenheim	4:15:00	3:16:27
7	6		Thomas Reiter	10.04.2022	Danzig (POL)	4:15:52	3:25:45
8	7		Dieter Ehrenberger	23.04.2022	Obertshausen	4:18:30	3:32:29
9		2	Sabine Drechsler	15.04.2022	Otzberg	4:21:31	4:21:31
10	8		Jörg Drechsler	15.04.2022	Otzberg	4:21:41	3:22:34
11	9		Michael Grömling	29.05.2022	Würzburg	4:22:51	4:20:52
12	10		Joachim Kortyka	27.08.2022	Stavanger (NOR)	4:49:33	3:28:19
13		3	Marion Möhle	06.02.2022	Jacksonville (USA)	5:41:34	4:19:57
14		4	Sara Kortyka	01.05.2022	Northeim	6:07:56	4:57:48
15	11		Hauke Esemann	13.03.2022	Albig	6:21:00	4:35:34
16		5	Bettina Esemann	14.05.2022	Frankfurt	6:26:31	5:04:29
17		6	Andrea Hertinger	12.03.2022	Albig	6:34:00	3:49:51
18	12		Ewald Komar	20.08.2022	Zwingenberg	9:12:00	2:48:57