

# LT Hemsbach - Bestenlisten 2018

Liebe Lauftreffler/innen,

diese Listen werden in regelmäßigen Abständen aktualisiert - **Stand 30.06.2018**

Bitte informiert mich, falls die Eintragungen nicht korrekt oder nicht mehr aktuell sein sollten.

Bis zu einer eventuellen Richtigstellung wird die schnellste mir bekannte Zeit als persönliche Bestzeit geführt. Christoph

## Bestenliste 10 km

Platz	Platz					
Ges.	W	Name	Datum	Ort	Std/Min/Sek	Pers. Bestzeit
1		Christian Lang	14.04.2018	Hemsbach	40:00	38:29
2		Ansgar Merschhemke	14.04.2018	Hemsbach	43:53	40:52
3		Uwe Blümmel	14.04.2018	Hemsbach	44:40	44:40
4		Dietmar Pauli	14.04.2018	Hemsbach	46:27	40:04
5		Dieter Ehrenberger	06.05.2018	Wiesbaden	47:05	43:33
6		Andreas Treiber	08.04.2018	St. Ilgen	47:25	41:43
7		Hans-Chr. Albrecht	14.04.2018	Hemsbach	49:28	45:17
8	1	Petra Davidowicz	14.04.2018	Viernheim	51:21	46:08
9		Heinz Göhring	30.06.2018	Dieburg	51:27	43:01
10	2	Ulla Mayfield	04.03.2018	Schriesheim	53:28	49:01
11		Michael Klohr	14.04.2018	Hemsbach	56:23	56:05
12		David Lang	14.04.2018	Hemsbach	59:20	46:52
13		Michael Grömling	09.05.2018	Köln	1:02:16	1:02:16

## Bestenliste 21,1 km

Platz	Platz					
Ges.	W	Name	Datum	Ort	Std/Min/Sek	Pers. Bestzeit
1		Kai Heppert	30.06.2018	Düsseldorf	1:37:10	1:30:09
2	1	Anke Reppermund	22.04.2018	Madrid	1:43:39	1:37:08
3		Ansgar Merschhemke	26.05.2018	Lampertheim	1:47:14	1:28:22
4		Christoph Randt	26.05.2018	Lampertheim	1:47:54	1:19:53
5		Andreas Treiber	22.04.2018	Heidelberg	1:54:46	1:54:46
6	2	Tanja van der Beeck	30.06.2018	Düsseldorf	2:00:35	1:57:10
7	3	Petra Davidowicz	06.05.2018	St. Leon-Rot	2:00:38	1:46:12
8		Hans-Chr. Albrecht	11.03.2018	Frankfurt	2:03:25	1:45:59
9	4	Ulla Mayfield	29.06.2018	Marburg	2:05:56	1:50:19
10		Heinz Göhring	18.02.2018	Mörf.-Walldorf	2:07:34	1:43:30
11		Frank Rebel	30.06.2018	Düsseldorf	2:08:16	2:08:16
12		Alex Büchner	12.05.2018	Mannheim	2:11:10	1:38:43
13		Hans-Chr. Albrecht	22.04.2018	Heidelberg	2:13:24	1:45:59
14		Michael Klohr	12.05.2018	Mannheim	2:16:27	2:04:39
15		Michael Ploss	15.04.2018	Bockenheim	2:57:26	1:37:30

**Bestenliste 25 km**

Platz	Platz					
Ges.	W	Name	Datum	Ort	Std/Min/Sek	Pers. Bestzeit
1		Petra Davidowicz	25.03.2018	Eschollbrücken	2:26:20	2:21:58
2		Heinz Göhring	25.03.2018	Eschollbrücken	2:31:20	2:28:28

**Bestenliste 42,195 km**

Platz	Platz					
Ges.	W	Name	Datum	Ort	Std/Min/Sek	Pers. Bestzeit
1		Kai Heppert	03.06.2018	Möchengladbach	3:33:13	3:24:00
2		Christoph Randt	04.03.2018	Stuttgart	3:48:56	2:42:39
3		Dietmar Pauli	12.05.2018	Mannheim	3:56:26	3:16:27
4		Andreas Treiber	15.04.2018	Bockenheim	3:57:03	3:39:42
5	1	Claudia Arnold	12.05.2018	Mannheim	3:57:56	3:31:42
6		Alex Büchner	07.01.2018	Kevelaer	4:01:43	3:34:15
7		Uwe Blümmel	31.03.2018	Hemsbach	4:02:00	4:02:00
8		Alex Büchner	15.04.2018	Bockenheim	4:18:36	3:34:15
9		Michael Grömling	25.03.2018	Föhr	4:20:52	4:20:52
10	2	Andrea Hertinger	06.05.2018	Mainz	4:22:20	3:49:51
11		Gerald Schumann	03.06.2018	Hoorn, NL	4:24:28	3:21:35
12		Dieter Ehrenberger	22.04.2018	Weilburg	4:24:52	3:32:29
13	3	Ulla Mayfield	04.04.2018	Santiago	4:30:30	4:00:27
14		Wolfgang Rühl	18.02.2018	Merkers	4:34:58	3:53:59
15		Hans-Chr. Albrecht	29.04.2018	Hamburg	4:46:12	4:15:55
16		Joachim Kortyka	04.03.2018	Stuttgart	4:55:55	3:28:19
17		Thomas Gehrlein	31.03.2018	Hemsbach	4:56:00	4:56:00
18		Ewald Komar	15.04.2018	Bockenheim	5:08:35	2:48:57
19	4	Marion Möhle	27.05.2018	Darmstadt	5:31:29	4:19:57
20	5	Sara Kortyka	05.05.2018	Northeim	5:49:58	4:57:48
21		Thomas-Teddy Weiß	10.02.2018	Silbersee	6:54:00	2:58:38
22		Bernhard Hertinger	10.02.2018	Silbersee	7:12:00	3:23:57
23	6	Erika Stirmann	10.03.2018	Gladenbach	7:21:00	3:40:28

**Bestenliste 50 km**

Platz	Platz					
Ges.	W	Name	Datum	Ort	Std/Min/Sek	Pers. Bestzeit
1		Alex Büchner	28.01.2018	Rodgau	4:27:22	4:27:22
2		Christoph Randt	28.01.2018	Rodgau	4:28:36	3:45:11
3		Andreas Treiber	28.01.2018	Rodgau	4:59:35	4:43:01
4		Joachim Kortyka	28.01.2018	Rodgau	5:18:51	4:51:44
5		Dieter Ehrenberger	25.03.2018	Eschollbrücken	5:30:37	4:32:59
6		Thomas Teddy Weiß	28.01.2018	Rodgau	6:37:39	6:09:25
7		Ewald Komar	20.02.2018	Philippinen	8:21:00	3:54:37
8		Sara Kortyka	08.04.2018	Solingen	8:32:45	5:55:33