

1. Gänsbrüh Adventsmarathon am 10. Dezember 2022

Nachdem auf dem Ausschreibungskalender noch der 10. Dezember frei war, entschloss ich mich kurzfristig, einen Lauf anzubieten.

Nicht sehr einfallsreich schrieb ich die eher langweilige, aber allseits bekannte 50 Kilometer-Runde des RLT Laufs, jedoch ohne die Wendepunktstrecke als 44,8 Kilometer langen Lauf aus.

Trotzdem meldeten sich ganz spontan 10 Lauffreunde an.

Da ich selbst nur noch wandern kann, begann ich bereits im Dunklen, meine Runden zu drehen, was sich besonders reizvoll im fast Vollmondlicht gestaltete.

Die schnellen Läufer starteten um 9 Uhr. Bei Temperaturen um null Grad und fast ohne Wind ließ es sich gut laufen. Zwischendurch mit Schneegestöber, aber auch die Sonne ließ sich kurz blicken.

Ganz besonders habe ich mich über die Überraschungsgäste Sonja und Marc Beidl gefreut, die sich nach langer „Sommerpause“ für zwei Runden zu uns gesellten.

Nach dem Lauf im Ziel hatten wir einen gemütlichen Adventskaffee mit vielen Erinnerungen an vergangene Läufe.

Eine gelungene Premiere, die mich inspiriert für weitere Laufangebote.

Ergebnisse

Marc Hoppe	4:43:53
Horst Wendlandt	5:09:10
Jörg Drechsler	5:27:02
Sara Kortyka	5:49
Joachim Kortyka	5:49
Hauke Esemann	5:49
Marion Möhle	6:32:39
Bettina Esemann	6:52
Ruth Jäger	7:16:58

Sabine Drechsler nach Krankheit drei Runden

Sonja und Marc Beidl zwei Runden