

23.03. – 11.07.2020 – Schinder Trail® Corona Syrun

Bericht von Andreas

Ich habe an o.g. Wettbewerb teilgenommen, bei dem es darum ging, in den 111 Tagen seit dem Corona-Lockdown bis zum ursprünglich für den 11.07.2020 geplanten Schinder-Trail möglichst viele Höhenmeter zu sammeln. Für jede erreichte 10.000 Höhenmeter-Marke wurde jeweils ein weiterer Baum für eine Aufforstungsaktion gespendet. Der Wettbewerb war eine tolle Lauf-Motivation; spannend auch jede Woche wieder nachzuschauen, wo man gerade in der Rangliste steht.

Im Schnitt habe ich 3.254 Höhenmeter pro Woche geschafft. Den Heidelberger Hausberg „Königstuhl“ habe ich dadurch intensiv kennengelernt, und auch viele weitere schöne, profilierte Läufe absolviert. Vielen Dank für Angelikas Begleitung bei etlichen gemeinsamen Läufen, und einige „Höhen-Wanderungen“ mit Regina - sie kennt nun auch die Tromm.

Ergebnis:

52.063 Höhenmeter, Platz 12 von 142 gemeldeten Männern.