

Mein Freiburger-Reha Lauf ist LTH-Geschichte. Entgegen der Wetterprognose hatte sich die Sonne bei niedrigen Temperaturen selten versteckt. Parallel zu unserem Start / Zielbereich gab es ein Fußballturnier der baden-württembergischen Medizinstudenten, so dass die Logistik von uns mit genutzt werden konnte. Ebenfalls auch umgekehrt wie man am Bild mit Lidia erkennen kann.

Dank unserer Anwesenheit und moralischen Unterstützung haben sich natürlich die kurpfälzer Mädels der Uni Heidelberg als Sieger durchgesetzt.

Dank der Physiotherapeutin Christin Bertram (Neue Bestzeit bei Freiburg Marathon 3:36:57) konnte ich sehr schnell eine optimale Stecke finden. Leider fiel Christin, wie so einige meiner Reha Mannschaft, wegen Erkältung aus. Nur Robert und ich konnten uns mit einer Wanderung beteiligen, nach der ersten Runde mit 11km (später 11,5 gemessen) entschieden wir uns nach Stärkung mit Lidias Kaffee und Nusszopf für eine 2 Runde.

Andreas Treiber konnte als Gesamtsieger und einziger männlicher Finisher der Damenpower von Annette, Eva, Andrea und Bettina noch Paroli bieten.

Trotzdem liesen sich die Nichtfinsher die gute Laune nicht vermiesen und hatten einen wunderschönen Nachmittag mit vielen neuen Anregungen an dem schönen Flückingersee.

Schließen möchte ich mit Christins Motto:

Der Mensch bewegt sich nicht weniger, weil er alt wird. Er wird alt, weil er sich weniger bewegt. Also beweg' dich!

"Schur, Gustav-Adolf"