

Der Bärenfels-Sommertrail hat an einem der heißesten Tage des Juni seinem Namen alle Ehre gemacht. Entgegen meiner üblichen Laufeinteilung, ein gleichmäßiges Tempo bis zum Ende zu laufen, und am Schluss eher noch etwas zuzulegen, musste ich diesmal hitzebedingt in der vierten, sowie der letzten der fünf Runden deutlich langsamer machen. Mein Durchhalten wurde mit dem 3. Gesamtplatz in der Ultradistanz belohnt, wobei von den 16 Voranmeldern nachmittags – nach meiner 4. Runde – aufgrund der Hitze nur noch 8 unterwegs waren. Nur 5 liefen schließlich die Gesamtdistanz zu Ende ... Ich habe noch nie in meinem Leben so viel getrunken wie an diesem Tag!

Bislang wurde der Sommertrail mit 1 bis 3 Runden auf einer Halbmarathonstrecke ausgetragen. Nun ist die Strecke mit 10,7 km pro Runde („Plus, Plus“, wie Robert Feller schmunzelnd ergänzte) und 1600 Höhenmetern ausgeschrieben – eine wunderschöne Trail-Strecke, überwiegend auf Trailpfaden und Wegen im Wald. Gott sei Dank! Überwiegend Schatten! Die sonst eher pessimistisch anzeigende Garmin zeichnete 57,3 km auf.

