



# Sportleistungstest im ÄRZTEHAUS WEST Heidelberg



## Praxis für Kardiologie und Sportmedizin Ärztehaus West

Dr. med. Claus-Henning Wolde  
Dr. med. Bernd Michael Hauer  
Franz-Knauff-Straße 2-4  
69115 Heidelberg  
Telefon 06221 - 87 31 31

### Silvester-Angebot 1

- Ruhe EKG
- Basis Herz-Ultraschall
- Laktatdiagnostik

115.- Euro

### Silvester-Angebot 2

- Ruhe EKG
- Basis Herz-Ultraschall
- Laktatdiagnostik
- Spiroergometrie

145.- Euro

Sehr geehrte Läufer und Läuferinnen,

im Rahmen der Trainingsvorbereitung für den **25. Silvesterlauf** (Lauftreff Hemsbach) bieten wir allen Interessenten bis zum 31.12.2010 die Möglichkeit, einen Leistungstest (Bestimmung des Trainingspulses/Laktatschwelle) in unserer Praxis für Sportmedizin und Prävention durchzuführen.

An festgelegten Terminen werden zusätzlich zum Laktatstufentest ein Ruhe-EKG und eine Ultraschalluntersuchung des Herzens zum Ausschluss einer strukturellen Herzerkrankung durchgeführt. Alternativ besteht die Möglichkeit einer ergänzenden Spiroergometrie zur Bestimmung der Ausdauer-Leistungsfähigkeit (maximale Sauerstoffaufnahmekapazität).

Terminanfragen und Anmeldungen sind über nebenstehende Kontaktdaten möglich:

Ihr Ansprechpartner:

**Dr. med. Andreas Suska**  
Sportmedizin und Prävention

### Silvesterlauf 31.12.2010 Lauftreff / Hemsbach

[www.lt-hemsbach.de](http://www.lt-hemsbach.de)

[www.kardio-hd.de](http://www.kardio-hd.de)  
[suska@kardio-hd.de](mailto:suska@kardio-hd.de)