

Ausschreibung

1.Otzberger Triple-Marathon

132,2Km mit 2530 HM

Die Läufe sind Trainingsläufe und keine wettkampforientierte Veranstaltung um in Übereinstimmung mit der gültigen Fassung der hessischen SARS-COV-2- EINDÄMMUNGS-VERORDNUNG und der Zählordnung des 100 Marathon Club Deutschland einen individuellen Trainingslauf zu absolvieren. Es gilt die gültige Covid Verordnung am Lauf-Tag.

Wann: Vom 28.12.2022(Mittwoch) bis 30.12.2022(Freitag)

Startzeit: An allen drei Tagen jeweils um 9:00Uhr. Treffen ab 8:45Uhr

Zielschluss: An allen drei Tagen 18 Uhr. Denkt bitte daran dass es da schon Dunkel ist!!!!

Also wer weiß das er lange auf der Strecke sein wird bitte Kopflampe dabei haben!!!!

Start-und Zielort:

Tag1 und 3:Bahnhof Otzberg-Lengfeld am geschotterten Parkplatz zwischen den

Bahngleisen und dem Holzwerk .Für das Navi: Habitzheimer Straße 25 in 64853 Otzberg.

ÖPNV: Der Bahnhof Otzberg-Lengfeld wird von der Odenwaldbahn und zwei Buslinien angefahren.

Tag2:Waldparkplatz oberhalb vom Otzberger Ortsteil Zipfen. Für das Navi:64853 Zipfen

In Zipfen von der B426 auf die L3318 in Richtung Hering abbiegen und nach ca. 300Meter

Links auf den Weg am Waldrand abbiegen. Nach ca. 70 Meter kommt man auf den Parkplatz im Start-und Zielbereich.

ÖPNV: Die Bushaltestelle Zipfen Hauptstraße ist ca. 600 Meter vom Start-und Zielbereich.

Diese Haltestelle wird vom Bahnhof Otzberg-Lengfeld mit dem Bus angefahren. Fahrzeit vom Bahnhof 6 Minuten.

Strecken:

Tag1(28.12.2022 Mittwoch):

3.Odenwald ohne Wald-Marathon

43 KM mit 400 Höhenmeter

Strecke: Eine große Runde durch den vorderen Odenwald aber ohne Wald. Durch Felder, Weinberge und am Wasser entlang. Es geht auch durch das Naturschutzgebiet Reinheimer Teich.

<https://naturschutzgebiete.org/naturschutzgebiete-in-hessen/naturschutzgebiet-reinheimer-teich/>

Wir laufen auf Asphalt, Schotter, Wiesen- und Naturwegen. Es kann Matschig und Nass werden.

Verpflegung: Rucksackverpflegung!!! Bei KM 8 kommt man an einem Supermarkt und bei KM 25 bei einem Bäcker vorbei.

Strecke ist nicht Markiert, es wird nach GPX Track gelaufen.

Keine Umkleiden und WC!!!!

Tag 2(29.12.2022 Donnerstag):

5.Otzberger Waldultra

45KM mit 1350 Höhenmeter

Strecke:8 Runden mit jeweils 5,625 KM und 168 Hm.

Reine Waldstrecke mit schönen Naturwegen und Trails.

Verpflegung: Eigenverpflegung. Nach jeder Runde kommt man am Parkplatz und Auto vorbei.

Keine Umkleiden und WC!!!!

Strecke wird(wenn es das Wetter zulässt)markiert, aber jeder bekommt auch den GPX Track.

Tag 3(30.12.2022Freitag):

2.Otzberger 26 Runden-Marathon

44,2KM mit 780 Höhenmeter

Strecke: Rundkurs über 26 Runden auf einer 1,7KM langen Strecke .Pro Runde 30HM.

Asphalt, Schotter und Naturwege.

Verpflegung: Eigenverpflegung. Nach jeder Runde kommt man am Parkplatz und Auto vorbei.

Keine Umkleiden und WC!!!!

Strecke wird (wenn es das Wetter zulässt)markiert, aber jeder bekommt den GPX Track.

Wertungen: Es gibt jeweils eine Tageswertung und natürlich eine Serienwertung.

Teilnehmerlimit: Mindestens 3, höchstens 20. Ab 18 Jahren Startberechtigt.

Auszeichnungen: Für jeden Lauf gibt es eine Urkunde und eine extra Urkunde für die Serienwertung plus kleines Präsent.

Startgebühr: Für die Serienwertung 5 Euro für 4 Urkunden plus kleines Präsent, Ergebnisse im Internet. Für einzelne Läufe kleine Spende nach eigenem Ermessen.

Anmeldeschluss: Achtung wegen Weihnachten ist Anmeldeschluss schon am Donnerstag, den 22.12.2022 um 18 Uhr oder beim Erreichen des Teilnehmerlimits.

Anmeldungen: joergdrechsler@web.de mit Angabe von Vor- und Nachname, Geschlecht, Verein, Handynummer

Wichtige Info: Die Läufe finden bei jedem Wetter statt. Nur bei extremen Wetter wo das Verletzungsrisiko zu hoch wäre behalte ich mir vor die Läufe oder einzelne Läufe abzusagen. Jeder/Jede der/die sich zu diesen Läufen anmeldet sollte wissen was er/sie braucht und was ihn/sie erwarten kann zu dieser Jahreszeit.

Es wird kein Sanitätsdienst vor Ort sein.

Die Läufe sind wie eine private Verabredung zum gemeinsamen Laufen zu sehen.

Zeitmessung: Jeder Läufer/Läuferin nimmt seine Bruttozeit per GPS-Uhr oder Handy selbst auf. Nach dem Lauf ist die Laufzeit mir per Whatsapp oder E-Mail mitzuteilen.

Haftungsausschluss: Für Verletzungen und Unfälle oder sonstige Schäden wird keine Haftung übernommen. Jeder Teilnehmer/Teilnehmerin startet auf eigenes Risiko und versichern das sie Gesund und gut Trainiert sind für diese Läufe. Es gilt die Straßenverkehrsordnung. Mit der Anmeldung wird dem Haftungsausschluss zugestimmt. An die gültige Corona-Vorschrift muss sich gehalten werden.

Fotos und Ergebnisse: Die Aktiven sind durch ihre Teilnahme damit einverstanden das sämtliche Fotos und Ergebnisse ,ohne Vergütungsansprüche, von diesem Lauf im Internet veröffentlicht werden können.

Veranstalter: Jörg Drechsler, 017694955883, joergdrechsler@web.de