

Zu meinem 48. Geburtstag gibt es einen 45,36Km Ultra .

Wann: 11.01.2020

Startzeit: 09:00 Uhr

Zielschluß: 16 Uhr

Startort:

Habitzheim (Ortsteil von Otzberg)

Am Ende der Krötengasse in Ohmweg übergehend. Direkt am Feldrand

Strecke: 7 Runden a 6,48 KM macht zusammen 45,38KM.

Strecke führt durch das Habitzheimer Feld auf einer welligen Strecke auf 2/3 Naturwegen.

CA.400 Höhenmeter

Strecke wird markiert sein.

Natürlich können auch weniger Runden gelaufen werden aber dann ohne Urkunde.

Wichtige Info.:

Im Start-und Zielbereich gibt es keine Umkleiden oder Toiletten.

Dies ist eine Verabredung unter Freunden zum gemeinsamen Laufen und keine offizielle Veranstaltung.

Mit der Anmeldung zu diesem Lauf erklärt der/die Teilnehmer/in das sie auf eigene Gefahr starten!!!!!!

Es gibt keine Altersklassenwertung geben sondern nur Frauen und Männerwertung.

Auszeichnungen:

Jeder Teilnehmer erhält für die erfolgreiche Teilnahme eine Urkunde.

Verpflegung:

Wasser, Iso, Cola, Salzstangen, Bananen.

Kosten:5 Euro. Zahlbar am 11.01.2020

Weiteres: Lauf findet ab 3 Teilnehmer statt. Teilnehmerlimit:20

Anmeldungen: Über die Facebook Seite per PN an mich oder per E-Mail:

geburtstagsultra@web.de Gebt bei der Anmeldung bitte euren Namen und Verein an.

Anmeldeschluß ist Mittwoch der 08.01.2020 um 23:59 Uhr.

Freue mich auf eure Teilnahme!!!!