

## Ausschreibung zum 3. Heidelberger Waldultra am Samstag, 19.11.2022 – „Sonntagsläufer Maradon Edition“

*Laufen mit Freunden ohne Wettkampfcharakter - einzeln oder in Kleingruppen*

**Veranstalter:** Lauftreff Hemsbach

**Start und Ziel:** Wanderparkplatz Köpfel, bei Stiftweg 32 69118 Heidelberg, <https://goo.gl/maps/hctnsY4x564jnUa76> - der Parkplatz befindet sich hinter dem Kreislauf der Bushaltestelle; diesen bitte nicht zuparken! Ggfs. können weitere Parkplätze hinter dem



Köpfel Schwimmbad benutzt werden.

**Startzeit: 9:00 Uhr.** Ggfs. Frühstart mit Markierungsrunde um 7:20 Uhr. Abstands,- Corona- und Hygieneregeln beachten. Details zur Verordnung in Baden-Württemberg [hier](#).

**Strecke:** 4 Runden a 11,5 km; **46 km** mit insgesamt 840 Höhenmetern.

Wir laufen die Runde im Uhrzeigersinn, und wir begegnen uns ggfs. auf den ersten bzw. letzten 1,5 km. Ab dort biegen wir auf dem Hinweg in die gut 1 km lange Trailpassage ab.

Nach dem Trail sind wir wieder auf dem Hauptwanderweg HW64 **R** und folgen diesem bis zum Umkehrpunkt nach 5 km, am Kiosk Philosophenweg. An Abzweigungen ist die Strecke mit weißer Kreide markiert. Die Markierung kann bei Regen oder mutmaßlichem Entfernen fehlen - und wer die erste Runde schneller laufen möchte, bitte ebenfalls sicherheitshalber die GPS-Navigation nutzen. Hier eine detaillierte Beschreibung und die gpx-Datei zum Herunterladen: [Streckenbeschreibung](#)

Highlights / Aussichtspunkte:

- Guckkasten-Ausblick auf den Königstuhl
- Philosophenweg mit Blick auf Altstadt, Alte Brücke und Schloss
- Fuchsrondell mit Blick über Heidelberg und in die Rheinebene

**Verpflegung:** Eigene Rucksackverpflegung, bzw. Verpflegung im Auto.  
Das Kiosk am Philosophenweg öffnet meist um 10:00 Uhr.

Keine Duschen und keine Waschgelegenheit am Wanderparkplatz!

**Startgebühr:** Keine.

**Zeitnahme:** Eigenverantwortlich per Hand. Bitte ein Gerät zur Zeitnahme (GPS-Uhr oder Mobiltelefon) benutzen. Wird eine PDF-Urkunde gewünscht, bitte ich um Zusendung eines Fotos/Screenshots der absolvierten und aufgezeichneten Strecke an: [hd.marathoni@gmail.com](mailto:hd.marathoni@gmail.com) .

**Haftungsausschluss:** Der Veranstalter LT Hemsbach übernimmt für Unfälle und Verletzungen aller Art sowie Diebstahl oder sonstige Schäden **keine Haftung**. Jeder Teilnehmer versichert bei der Anmeldung, dass er/sie selbst oder über Dritte in keinem Fall Haftungsansprüche stellt oder stellen wird. Der Veranstalter geht davon aus, dass alle Teilnehmer gesund und ausreichend trainiert sind ihre Meldung unter Beachtung ihrer Leistungsfähigkeit abgeben. Lauf führt über öffentliche Wege, StVO beachten. Hinweis nach DSGVO: Daten und Fotos werden zum Zweck der Veranstaltung elektronisch gespeichert. Mit der Anmeldung erklären die Teilnehmer dazu ihr ausdrückliches Einverständnis.

**Infos und Anmeldung:** Anmeldung bis 17.11.2022 per Email an [hd.marathoni@gmail.com](mailto:hd.marathoni@gmail.com), mit den Angaben: Vor- und Nachname, ggfs. Verein. Ansprechpartner: Andreas Treiber. Max. 25 Teilnehmer.

**Teilnahme nur möglich mit Akzeptanz des Haftungsausschlusses und Verpflichtung zur Einhaltung der Corona-Regeln und der geltenden Verordnungen der Länder.**