

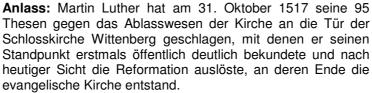
## Gladenbacher Kirchen Marathon am Reformationstag

Marathonlauf durch alle 15 Stadtteile Gladenbachs und vorbei an allen evangelischen Kirchen

## Samstag, 31. Oktober 2020

## Gemeinschaftslauf - ohne Wettkampfcharakter

Start und Ziel: Ev. Martinskirche Gladenbach Veranstalter: Ev. Kirche im Gladenbacher Land



**Start und Ziel:** Ev. Martinskirche Gladenbach, An der Martinskirche 3, 35075 Gladenbach (Gladenbach liegt an der B 255 zwischen Herborn und Marburg)

Veranstalter: Ev. Kirche im Gladenbacher Land, Klaus Neumeister

**Strecke:** Der Lauf verbindet über 42,195 km und in ca. sechs Stunden alle Stadtteile Gladenbachs und alle evangelischen Kirchen. An jeder Kirche gibt es eine kurze Pause mit einem geistlichen Impuls zum Nachdenken und zum Mitnehmen auf den Weg

**Lauftempo:** Das Lauftempo ist recht gemächlich, durchschnittlich 7:30 min./km. Es wird - mit Abstand - in der Gruppe gelaufen.

**Teilnehmerlimit:** Aufgrund der derzeitigen Situation ist der Lauf auf 25 Teilnehmer/innen begrenzt.

Die Corona-Hygiene- und Abstandsregeln sind jederzeit einzuhalten! Die Straßenverkehrsordnung ist zu beachten!

**Verpflegung:** Jeder verpflegt sich - wie zu Luthers Zeiten - "aus dem eigenen Säckel" (Rucksackverpflegung).

**Auszeichnung:** Wer die Marathonstrecke schafft, erhält eine Urkunde mit der gemeinsam gelaufenen Zeit (per E-Mail).

**Startgebühr:** Eine Startgebühr wird nicht erhoben. Wer möchte, kann etwas für die Kinder- und Jugendarbeit der Kirchengemeinde spenden.

**Umkleiden/WC:** Umkleiden ist vor und nach dem Lauf in der Martinskirche möglich. Hier gibt es auch eine Toilette.

**Gesundheit:** Wichtig ist, dass alle Läuferinnen und Läufer in einem guten gesundheitlichen Zustand sind, einen ausreichenden Trainingsstand besitzen und sich nicht überfordern. Wer Probleme hat, steige bitte aus. Ein Personentransport wird allerdings nicht angeboten.

**Haftungsausschluss:** Für Unfälle und Verletzungen aller Art sowie Diebstahl oder sonstige Schäden wird keine Haftung übernommen.

**Anmeldung:** Anmeldung bis zum 29. Oktober, 18.00 Uhr (mit Name, Verein bzw. Wohnort, E-Mail-Adresse) an Klaus Neumeister, E-Mail: klaus.neumeister(at)gmx.net.

## Start: 8.00 Uhr Martinskirche Gladenbach

















