

Ausschreibung zum  
3.Umstädter Sausteige Marathon  
- Sabines Geburtstagsmarathon Edition-  
43,5Km mit 1050 Hm  
am Samstag den 13.08.2022

Der Lauf ist ein Trainingslauf und keine wettkampforientierte Veranstaltung um in Übereinstimmung mit der gültigen Fassung der hessischen SARS-COV-2- EINDÄMMUNGS-VERORDNUNG und der Zählordnung des 100 Marathon Club Deutschland einen Individuellen Trainingslauf zu absolvieren. Es gilt die gültige Covid Verordnung am Lauf-Tag.

Sabine hat am 05.08 Geburtstag und würde sich freuen wenn ihr bei diesem Marathon dabei seid. Für Sie wäre es das schönste wenn ihr an diesem Tag einen schönen Lauf habt.

Startzeit: 13.08.2022 um 09:00 Uhr.

Start-Zielort: Parkplatz Farmerhaus, Am Farmerhaus 1, 64823 Groß-Umstadt

Das Farmerhaus ist ein Afrikanisches Lokal außerhalb von Groß-Umstadt in den Weinbergen und am Waldrand.

Strecke: Drei Runden über 14,5KM mit jeweils 350 Höhenmeter durch Wald und etwas Weinberge.

Trails, Wurzelwege, Waldwege und etwas Asphalt. Insgesamt 43,5 KM mit 1050 Höhenmeter.

Gelaufen wird dieses mal wie bei der ersten Ausführung.

Verpflegung: Rucksackverpflegung! Nach jeder Runde kommt man am Auto vorbei.

Strecke wird markiert, falls es das Wetter zulässt(kein Schnee und Regen). Jeder bekommt nach seiner Anmeldung den GPX Track .

Teilnehmerlimit: Mindestens 3, höchstens 25

Duschen/Toiletten: Keine

Anmeldeschluss: Donnerstag 11.08.2022 um 18 Uhr oder bei Erreichen des Teilnehmerlimits.

Anmeldung: Per E-Mail an Jörg Drechsler

[joergdrechsler@web.de](mailto:joergdrechsler@web.de)

Mit Angabe von Vorname, Nachname, Geschlecht, Verein und Handynummer

Auszeichnung: Soforturkunde und Ergebnisliste im Internet.

Zeitmessung: Jeder Läufer/Läuferin nimmt seine Bruttozeit per GPS-Uhr oder Handy selbst auf.

Nach dem Lauf ist die Laufzeit mir per Whatsapp oder E-Mail mitzuteilen.

Haftungsausschluss: Für Verletzungen und Unfälle oder sonstige Schäden wird keine Haftung

Übernommen. Jeder Teilnehmer/Teilnehmerin startet auf eigenes Risiko und versichern das sie

Gesund und gut Trainiert sind für diesen Lauf. Es gilt die Straßenverkehrsordnung. Mit der Anmeldung wird dem Haftungsausschluss

zugestimmt. An die gültige Corona-Vorschrift muss sich gehalten werden.

Fotos und Ergebnisse: Die Aktiven sind durch ihre Teilnahme damit einverstanden das sämtliche Fotos und Ergebnisse ,ohne Vergütungsansprüche, von diesem Lauf im Internet veröffentlicht werden können.

Veranstalter: Jörg Drechsler 017694955883

joergdrechsler@web.de