

# 1.G-U-M

## Groß-Umstadt-Marathon

### - Gruppenlauf –

**Einhaltung der Coronavorschriften und der Hygieneregeln sowie der AHA-Regel!!!!**

**Strecke:** 42,5 Km mit 900 Höhenmeter. Davon ,bis auf die ersten und letzten 3 KM, komplett auf der Mountainbikestrecke GU1

<https://www.mtb-geo-naturpark.de/index.php/joomshaper/gross-umstadt-gu-1>

Wir starten am Friedhof Semd , einem Ortsteil von Groß-Umstadt und kommen nach ca. 3Km auf die Mountainbikestrecke GU1 die ca. 36 KM lang ist. Danach laufen wir nochmal 3 KM zurück zum Ziel am Friedhof Semd.

**Wann:** Samstag, den 14.11.2020 . Start um 08:00 Uhr. Treffen ab 07:45Uhr

**Start-und Zielort:** Parkplatz vom Friedhof Semd

in der Friedensstraße, 64823 Groß-Umstadt

**Auszeichnung:** Soforturkunde

**Verpflegung:** Eigene Rucksackverpflegung. Am Start-und Zielbereich keine Duschen und WC.

**Startgebühr:** Natürlich Keine! Kleiner freiwilliger Betrag für Soforturkunde und Ergebnisliste im Internet.

**Wichtige Information:** Es müssen die Coronaregeln und Hygieneregeln für Hessen eingehalten werden. Es handelt sich um einen Gruppenlauf wo wir natürlich uns auch an die Abstandsregel halten. Unter Einhaltung dieser Regeln werden wir aber zusammen laufen und gemeinsam, mit Abstand, wieder ins Ziel einlaufen.

**Haftungsausschluss:** Jeder Teilnehmer startet auf eigene Gefahr und versichert bei der Anmeldung zu diesem Lauf, das er oder über dritte keine Haftungsansprüche stellt.

DSGVO: Außerdem erklärt sich der Teilnehmer bereit dass während dem Lauf Fotos gemacht werden und elektronisch gespeichert werden.

**Teilnehmerlimit:** 15

Anmeldungen: <https://doodle.com/poll/7uv44q32rd2wrhx8>

**Veranstalter und Kontakt:** Jörg Drechsler, 017694955883

[joergdrechsler@web.de](mailto:joergdrechsler@web.de)