

Ausschreibung zum
1.Dieburger Moret Marathon
42,5KM mit 600HM

Freitag(Feiertag),den 07.04.2023

Der Lauf ist ein Trainingslauf und keine wettkampforientierte Veranstaltung um in Übereinstimmung mit der gültigen Fassung der hessischen SARS-COV-2- EINDÄMMUNGS-VERORDNUNG und der Zählordnung des 100 Marathon Club Deutschland einen Individuellen Trainingslauf zu absolvieren. Es gilt die gültige Covid Verordnung am Lauf-Tag.

Startzeit: Freitag, den 07.04.2023 um 09:00Uhr. Treffen ab 08:45Uhr.

Start-Zielort: Naturfreundehaus Moret, Auf der Moret 10, 64807 Dieburg

https://www.naturfreunde-dieburg.de/naturfreundehaus_moret

ÖPNV: Die Bushaltestelle Grube Messel Besucherzentrum ist 2,5Km von Start-und Ziel entfernt. Von da hat man per Bus Anschluss an den Bahnhof Messel und den Hauptbahnhof Darmstadt.

Strecke: Gleiche Strecke wie bei meinem Geburtstagsmarathon am 21.01.2023.

4 Runden über jeweils 10,5Km mit 150Hm, plus Pendelauftaktstück von 500 Meter.

Somit kommen wir auf 42,5Km mit 600Hm. Reine Waldstrecke auf Waldwegen und Trails.

Pro Runde nur 250 Meter Asphalt.

Start-und Ziel sind auf dem Dach von Dieburg am Naturfreundehaus Moret auf dem Mainzer Berg(227,3M). Strecke führt teilweise über den Fernwanderweg Östlicher Kreiswanderweg (HW8) vom Odenwaldclub.

<https://www.outdooractive.com/de/list/hauptwanderweg-8-des-odenwaldklubs/237568156/>

Vorbei kommen wir auch am Rentnertempel Groß-Zimmern und am

Naherholungsgebiet Spießfeld Dieburg.

<https://www.steplavage.de/kinder/ausflugsziele/hessen/dieburg-freizeitzentrum-spiessfeld.html>

Strecke führt durch die Gemeindewälder von

Dieburg und Groß-Zimmern. Keine Straßenquerung!!!

Streckenmarkierung: Sollte es das Wetter zulassen wird die Strecke markiert.

Ansonsten wird per GPX-Track gelaufen , diesen bekommt jeder nach seiner Anmeldung.

Verpflegung: Eigenverpflegung!!! Nach jeder Runde kommen wir bei Start-und Ziel am Auto vorbei.

Duschen/Umkleide: Keine!!!

Auszeichnung: Soforturkunde und Ergebnisse im Internet.

Teilnehmerlimit: Mindestens 3,Höchstens 25. Mindestalter:18!!!

Anmeldeschluss: **Mittwoch**, den 05.04.2023 um 18Uhr oder bei Erreichen vom Teilnehmerlimit.

Zeitmessung: Jeder Läufer/Läuferin nimmt seine Bruttozeit per GPS-Uhr oder Handy selbst auf.

Nach dem Lauf ist die Laufzeit mir per Whatsapp oder E-Mail mitzuteilen.

Haftungsausschluss: Für Verletzungen und Unfälle oder sonstige Schäden wird keine Haftung übernommen. Jeder Teilnehmer/Teilnehmerin startet auf eigenes Risiko und versichern das sie Gesund und gut Trainiert sind für diesen Lauf. Es gilt die Straßenverkehrsordnung. Mit der Anmeldung wird dem HAFTUNGSSCHLUSS zugestimmt. An die gültige Corona-Vorschrift muss sich gehalten werden. Fotos und Ergebnisse: Die Aktiven sind durch ihre Teilnahme damit einverstanden das sämtliche Fotos und Ergebnisse ,ohne Vergütungsansprüche, von diesem Lauf im Internet oder den öffentlichen Medien veröffentlicht werden können.

Veranstalter: Jörg Drechsler 017694955883, joergdrechsler@web.de

Anmeldung: Per E-Mail: joergdrechsler@web.de mit Namen, Verein und Handynummer